

Wie konnte das passieren? – Aus Unfällen lernen	9
Gefahren durch Wettersturz	10
Wetterstürze am Wochenende sind katastrophal – Die Badi- le-Tragödie – Die Freney-Tragödie – Wetterdienst der Alpen- vereine – Und wenn doch einmal	
Gefahren durch Blitzschlag	37
Blitze – Donner – Feldströme – Elmsfeuer – Blitzschlag ins Zelt – Was ist ein faradayscher Käfig? – Der Mensch als Blitzableiter – Die Kurzschlussbrücke – Riesengroße Blitzab- leiter – Kugelblitz – Verhalten bei Blitzgefahr	
Können Seile noch reißen?	56
Mikroskopische Seilrissuntersuchung – Unzureichende Norm – Verwechslungsgefahr – Wie stark altern Seile? – Toprope-Stürze – Sportkletterstürze – Seilführung bei mög- licher Scharfkantenbelastung	
Ein Kriminalpuzzle	66
Ein mysteriöser Seilriss – Fallprüfung – Was ist mit Benzin? – Seilmittenmarkierung? – Eine fast unglaubliche Geschichte	
Können Karabiner noch brechen?	73
Wie kann sich ein Schnapper von selbst öffnen? – Vermei- dung von Karabinerbrüchen bei offenem Schnapper – Ver- meidung von Karabinerbrüchen durch Querbelastung – Knickbelastung	
Anseilen immer ein Problem	82
Fritz Wiessner – »Rettungsübung« im oberen Donautal – Tod an der Liebesnadel und im Alpstein – Der erste Sitzgurt – Kom- bigurte – Falsche Anseilschlaufen – Auch andere Schlingen sind gefahrenträchtig – Anseilen mit Karabiner?	
Warum kein Bulinknoten mehr?	98
Am Peilstein – Änderung der Lehrmeinung – Auch beim Wettkampfklettern	
Abseilen – nie ganz ungefährlich	104
Der Grünstich – Knoten am Seilende? – Neues kann Tücken haben – Reflexe – Schraubkarabiner? – Synchron-Abseilen – HMS zum Abseilen? – Sauschwanzhaken	
Toprope-Klettern – gar nicht so sicher.	119
Die Schlinge ist's – Das Seil leidet enorm – Seilrolle statt Ka- rabiner? – Welche Sicherung? – Umsteigen – Toprope-Ha- ken – Vorbeugung eines Blackouts am Umlenkhaken – Un- zureichende Kommunikation – Die Überlastung der Psyche	
Die Seilklemme ersetzt den Kletterpartner . . .	136
Ungeklärt – Nur Redundanz bietet wirklich Sicherheit – Pru- sikschnur statt Seilklemme? – Falscher Reflex	

Ein fürchterlicher Schrott	144
Problem Mikroklima – Problem Erosion – Belastung von Haken und anderen Sicherungspunkten – Und wenn gar nichts mehr hält? – Unbeschreibliches Glück – Die Haken im Elbsandstein – Sanieren von Routen?	
Das Seil zwischen den Haxen	163
Ein Hinweis am Matterhorn – Ein Film – In der Fleischbank-Ostwand	
Auch der Rückzug birgt noch Gefahren	168
An welchem Seil ziehen? – Nicht jeder Haken taugt zum Abseilen – Gedankenfehler – Abseilen mit Selbstsicherung?	
Mit oder ohne Helm?	176
Der Knochen, der vom Himmel fiel – Grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz? – Industrieschutzhelme? – Radfahrhelme? – Schmerzhaft Erfahrungen	
Was sonst noch alles passieren kann?	184
Der zweite Haken ist der wichtigere – Das Seil zwischen den Zähnen? – Gefahr mit Bühlerhaken – Sicherung am Körper? – Stichtsicherung? – Achtersicherung? – Überholen? – Dreierseilschaft? – Kommunikation – Karabinerersatz?	
Der Kiene-Swing	206
Das Notsystem – Höheneuphorie – Seile können auch reißen – Problem Karabiner	
Die Spaltengefahr wird oft unterschätzt	214
Verschollen – Knoten im Seil – Spaltensprung – Seilring und Schraubkarabiner – Wozu ist ein Messer da? – Lose Rolle	
Gefahren durch Mitreißen am Seil	230
Wenig Standfestigkeit – Mitreißkräfte – Zeitverlust – Gleichzeitiges Gehen? – Seilverzicht? – Bremstechniken – Liegestütztechnik und Pickelrettungsgriff	
Alles ist möglich	244
Die »vergewaltigte« Kletterin – Boofen kann gefährlich sein – Halluzinationen? – Schuh- und Steigeisenersatz? – Ertrinken am Berg? – Versuch eines Resümees	
Bergrettung – nicht immer leicht	252
Schwierige Entscheidung – Unermüdliche Rettungsversuche – Gefährliche Seilsicherung – Rettung im Kaiser	
Es bleibt ein schwacher Trost	260
Überlebte Stürze – Geringe Wahrscheinlichkeit – Abstürzende schreien nicht – Wie schnell stürzt man?	
Was ist wahr daran? – Dank	266
Publikationen des Sicherheitskreises	268
Die Gründung des Sicherheitskreises	269
Register	270
Bildnachweis	272