

Inhalt

Zu diesem Buch	9
Vorwort	12

Theorieteil

13

Taktik und Entscheiden	14
Entscheiden oder Reagieren	15
Welche Alternativen hat der Spieler?	15
Welche Chancen hat er?	16
Verallgemeinerungen – Grundannahmen zum Handeln im Sportspiel	17
Entscheidungsfindung – Welche Faktoren sind beteiligt?	19
Kenntnisse	20
Wahrnehmungsfähigkeit	23
„Nicht sehen – Beobachten – Erkennen“	23
„Beobachten – Vergleichen – Entscheiden“	25
Wie sind derartig komplexe Denkprozesse möglich?	28
Die Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen	28
Die Automatisierung von Entscheidungsprozessen	30
Die Reduktion von Entscheidungsanforderungen	30
Entscheiden und Handeln: individuelle Taktik	34
Möglichkeiten und Grenzen der Wahrnehmung	38
Ergebnisse der Sportspielforschung	43
Fußball	43
Handball	47
Tennis, Tischtennis	49
Volleyball	54
Zusammenfassung	57
Anforderungsprofil Volleyball	59
Struktur des Volleyballspiels	59
Wie schnell ist der Ball	61
Methodik	65
Zur Ausbildung der Wahrnehmungs- und Entscheidungsfähigkeit	65
Methodische Leitlinien	68

Praxisteil

73

Hinweise zum Praxisteil	74
Spielsituation 1 – Pritschen oder Baggern?	75

Spielsituation 2	– Abspiel zu mir oder zum Partner?	79
Spielsituation 3	– Zuspiel oder Lösen vom Netz?	87
Spielsituation 4	– Angriffsrichtung diagonal oder longline?	93
Spielsituation 5	– Angriffsschlag: ja oder nein?	101
Spielsituation 6	– Zuspiel zu Position II oder IV?	107
Spielsituation 7	– Angriff innen oder außen?	113
Spielsituation 8	– Angriff oder „Danke Ball“?	119
Spielsituation 9	– Positionsangriff oder Kreuzen?	127
Spielsituation 10	– Spielaufbau oder direkter Angriff?	133
Spielsituation 11	– Angriff oder Finte?	141
Spielsituation 12	– Angriff außerhalb der Antenne?	147
Spielsituation 13	– Ball nah oder weit?	151
Spielsituation 14	– Angriff Mitte oder Außen?	159
Literaturauswahl		170
Zeichenerklärungen		173