

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Einführung	5
Legende	10
1 Elementare Bewegungsformen	11
• . . . durch allgemeine und sportspielspezifische Bewegungsformen	12
2 Elementare Ballbehandlung	15
• . . . durch das Spielen mit verschiedenen Spielobjekten	16
3 Sportspielspezifische Ballbehandlung	19
• . . . alleine	20
4 Sportspielspezifisches Zusammenspiel	26
• . . . neben passiven Mitspielenden oder mit der Wand u. a. m.	27
• . . . zu zweit	33
• . . . mit mehreren Mitspielenden	39
5 Sportspielspezifisches Zusammenspiel unter Einbezug des Zielobjektes	46
• . . . alleine mit dem Zielobjekt	47
• . . . zu zweit auf ein oder mehrere Zielobjekte	51
• . . . in Gruppen auf ein oder mehrere Zielobjekte	57
6 Taktisches Spielverhalten gegen andere	63
• . . . durch langsames Heranführen an das Spielen gegeneinander	64
7 Sportspiele in einfachen und schulgemässen Formen (Spielregeln)	73
• . . . im Basketball	74
• . . . im Fussball	75
• . . . im Handball	76
• . . . im Hockey	77
• . . . im Volleyball	78
7766 (siebentausendsiebenhundertsechundsechzig!) weitere Spiel- und Übungsformen	79