

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
---------	---



Wirklichkeit wahrnehmen	7
----------------------------	---

Auf den Gesichtspunkt kommt es an!	8
Gerüchte, Falschmeldungen, „frisierete“ Nachrichten	15
Vorurteile und Feindbilder	17
„Weil nicht sein kann, was nicht sein darf“ – Verdrängung der Wirklichkeit	22
Werbung und Wirklichkeit	24
Vom Schein zur Wirklichkeit	27



Mir selbst begegnen	29
---------------------	----

Wer bin ich?	30
Was ist mir wichtig?	34
<i>Mein Alltag, meine Mit-</i> <i>menschen – und ich</i>	34
<i>Idole und Ideale</i>	38
Erwachsene und Kinder	39
<i>Missverständnisse und Verständnis</i>	39
<i>Das „Elternhaus“ früher</i>	44
Meine Zukunft	46



Gut leben statt viel haben	51
-------------------------------	----

Bedürfnisse und Notwendigkeiten – Was man zum Leben braucht	52
<i>Bedürfnisse und Erfüllungen</i>	52
<i>Geld und Sicherheit</i>	55
Kleine und große Freuden	58
<i>Kleine Freuden</i>	58

<i>Konsumgüter</i>	59
<i>Reisewünsche</i>	60
<i>Eigentum und Lebensgenuss</i>	62
Geht es auch anders? – Haben und Sein.....	64
Wenn es anders gehen muss – Neu- orientierung von Wünschen und Glücksvorstellungen	70
<i>Vom Planen und Sorgen</i>	70
<i>Wenn das Schicksal anders entscheidet</i>	71



**Die Natur bewahren,
die Technik nutzen** 75

Mensch, Gesellschaft und Natur.....	76
<i>Wie Menschen über die Natur denken</i>	76
<i>Wie Menschen die Natur erfahren</i>	81
<i>Wie Menschen mit der Natur und mit sich umgehen sollten</i>	84
Mensch, Gesellschaft und Technik... 89	
<i>Was die Technik für die Menschen bedeutet</i>	89
<i>Streit um die Technik</i>	93
<i>Ein exemplarischer Streit: Kernenergie und/oder Sonnenenergie?</i>	96
<i>Fallbeispiel Computertechnik</i>	99



**Gerecht sein und
Gerechtigkeit fördern** 103

Gerecht sein im Alltag	104
<i>Gerechtigkeit und Gleichheit in der Schule</i>	104
<i>Freundschaft oder Gerechtigkeit?</i>	108
Arm in einem reichen Land	110
Jedem das Gleiche?	114
Die „Fremden“ – Gerechtigkeit und Toleranz	121
Internationale (Un-)Gerechtigkeit	126
Einsatz für die Gerechtigkeit: Solidarität	131
Ein Netz der Gerechtigkeit	137



Hinduismus	141
<i>Der Kreislauf des Daseins</i>	141
<i>Ziele und Erlösungswege</i>	142
<i>Die soziale Ordnung:</i>	
<i>Das Kastensystem</i>	144
<i>Götterverehrung</i>	145
<i>„Ātman“ – Das Göttliche in allen</i>	
<i>Lebewesen</i>	146
Buddhismus	148
<i>Eine Philosophie des „Kung-Fu“</i>	148
<i>Siddhārta Gautama und seine</i>	
<i>Lehre</i>	149
<i>Leben ohne Leidenschaften</i>	151
<i>Selbsterlösung braucht keine</i>	
<i>Götter</i>	152
<i>Harmonie zwischen Körper</i>	
<i>und Geist: Tai Chi</i>	154
<i>Buddhistische Weisheit</i>	155
Taoismus/Konfuzianismus	157
<i>Taoismus</i>	157
<i>Konfuzianismus</i>	159
Judentum	161
<i>Der Gott der Väter – Jüdischer</i>	
<i>Glaube und seine Geschichte</i>	161
<i>Jüdischer Glaube im Alltag</i>	163
<i>Basistexte „Judentum“</i>	164
<i>Das verstreute Gottesvolk</i>	167
<i>Verfolgung und Glaube</i>	169
Christentum	171
<i>Praktizierter Glaube in der</i>	
<i>Gemeinschaft</i>	171
<i>Jesus Christus als Gottes</i>	
<i>Versöhnung mit den Menschen</i>	173
<i>Basistexte „Christentum“</i>	175
<i>Streifzüge durch 2000 Jahre</i>	
<i>Christentum</i>	176
<i>Traditionen und Bräuche –</i>	
<i>Ein kleines Lexikon</i>	180
<i>Christliche Positionen heute</i>	182
Islam	184
<i>Muslimische Schüler in</i>	
<i>deutschen Schulen</i>	184
<i>Allah und sein Prophet</i>	186
<i>Die „fünf Pfeiler“</i>	188

<i>Bräuche im Leben der</i>	
<i>Gemeinschaft</i>	190
<i>Die islamische Revolution im Iran</i>	193
<i>Wissenschaft, Kultur und Kunst</i>	
<i>im Austausch</i>	195
Berührungspunkte der Religionen	
in der multikulturellen	
Gesellschaft	198
<i>Verschiedene Religionen –</i>	
<i>gemeinsame Aktivitäten</i>	253
<i>Die Ringparabel</i>	201
<i>Das Gleichnis von den Blinden</i>	
<i>und dem Elefanten</i>	203
<i>Toleranz in den Weltreligionen</i>	204
<i>Die Verbreitung der Weltreligionen</i> ...	206



Das Alter erleben,	
den Tod erfahren	207

Lebensziel und Lebensbilanz	208
Das Alter – Segen oder Fluch?.....	211
Das Altsein als Verlusterlebnis	217
Menschen im Sterben	222
Umgang mit dem Tod	228
Formen des Abschieds.....	236



Arbeiten und	
schöpferisch sein	239

Verschiedene Erfahrungen mit	
Arbeit	240
Einstieg ins Arbeitsleben	242
Die Geschichte der Arbeit im	
Wandel der Zeit	246
Arbeit als Sinnerfüllung –	
Arbeit als Qual	253
<i>Vom Sinn der Arbeit</i>	253
<i>Vom Fluch der Arbeit</i>	259
Arbeit als Berufung –	
Schaffensfreude und Kunst.....	262



Partnerschaftlich leben

265

Freundschaft und Liebe.....	266
<i>Warum man Freunde braucht</i>	266
<i>Junge Liebe</i>	268
<i>Große Liebe – tausend Tränen</i>	269
<i>„Alte“ Liebe</i>	273
Liebe, Sex und Zärtlichkeit	276
<i>Attraktiv für mich und andere</i>	276
<i>Das „erste Mal“</i>	279
<i>Auch in der Liebe muss man planen..</i>	281
<i>Was hat das noch mit Liebe zu tun?..</i>	282
Zusammenleben und auseinandergehen.....	285
<i>Formen des Zusammenlebens</i>	285
<i>Trennung, Scheidung und Sorgerecht</i>	288



Menschenrechte achten

291

Kinder haben Rechte!	292
Die Rechte der Kinder und die Wirklichkeit	296
„Die Menschenwürde ist unantastbar.“	299
Menschenrechte und Grundrechte.....	303
Verletzte Rechte	308



Konflikte regeln 315

Aggression und Streit – Eskalation oder Schlichtung?.....	316
Konflikte lösen –	
Konflikte aushalten	321
<i>Konflikte im Alltag</i>	321
<i>Konflikte in der Schule</i>	325
Kriegerische Auseinander- setzungen	329
<i>Ein Rückblick ins 20. Jahrhundert</i>	329
<i>Zwei Stimmen zum Krieg</i>	332
<i>Massenvernichtungswaffen, Landminen, Waffenhandel</i>	337
Gewalt überwinden –	
Frieden fördern	341



Das Gewissen bilden und verantwortlich entscheiden 343

Das Gewissen	344
<i>Am Ende entscheidet allein das Gewissen</i>	345
<i>Gewissenhaft – gewissenlos?</i>	350
<i>Was ist das Gewissen?</i>	353
Schuld, Sühne und Strafe	360
<i>Was ist Schuld? Was ist Sühne?</i>	360
<i>Was ist eine gerechte Strafe?</i>	361
Was ist Verantwortung?	368

Textquellenverzeichnis 371

Bildquellenverzeichnis 376