

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Altersrelevante Probleme und Störungen</b>	1
1.1	Veränderungen des Körpers	1
1.1.1	Bezeichnungen und Epidemiologie	1
1.1.2	Klassifikation der Funktionsfähigkeit nach ICF	7
1.1.3	Verlauf und Prognose	9
1.1.4	Differenzialdiagnostische Aspekte	10
1.2	Veränderungen des Denkens und der Gedächtnisfunktionen	11
1.2.1	Bezeichnungen und Definitionen nach ICD-10	11
1.2.2	Epidemiologische Daten	14
1.2.3	Verlauf und Prognose	15
1.2.4	Differenzialdiagnostische Aspekte	17
1.3	Veränderungen der Emotion, Motivation und sozialen Beziehungen	19
1.3.1	Allgemeine und lebensereignisbezogene Veränderungen	19
1.3.2	Bezeichnungen und Epidemiologie	22
1.3.3	Verlauf und Prognose	25
1.3.4	Differenzialdiagnostische Aspekte	26
1.4	Komorbidität und Multimorbidität	28
<b>2</b>	<b>Störungstheorien und -modelle</b>	30
2.1	Bereichs- bzw. störungsübergreifende Modelle	30
2.1.1	Lebensspannenpsychologische Konzepte	30
2.1.2	Alters- und störungsspezifisches Rahmenmodell	32
2.1.3	Modell der selektiven Optimierung mit Kompensation	32
2.2	Modifikation von Störungsmodellen durch die Altersspezifik am Beispiel der Depression	34
2.3	Alzheimer-Demenz als ungelöstes ätiologisches Rätsel	35
<b>3</b>	<b>Diagnostik und Indikation</b>	36
3.1	Erstgespräch	36
3.2	Medizinische Untersuchung	38
3.3	Strukturierte Interviews	40
3.4	Fragebogen, Beurteilungsskalen, Testverfahren	40

3.4.1	Diagnostik körperlicher Beschwerden und funktionaler Fähigkeiten . . . . .	40
3.4.2	Diagnostik demenzieller Störungen . . . . .	41
3.4.3	Diagnostik depressiver Störungen . . . . .	45
3.4.4	Diagnostik von Angststörungen . . . . .	46
3.5	Allgemeines zur Therapieindikation . . . . .	47
3.6	Therapieziele . . . . .	48
<b>4</b>	<b>Behandlung</b> . . . . .	<b>49</b>
4.1	Altersbezogene Modifizierungen therapeutischer Techniken . . . . .	50
4.2	Psychotherapie zur Bewältigung körperlicher Veränderungen . . . . .	53
4.2.1	Akzeptanz altersbezogener Veränderungen und Krankheit . . . . .	53
4.2.2	Bewältigung chronischer Krankheiten . . . . .	56
4.2.3	Förderung von Selbstständigkeit . . . . .	58
4.2.4	Therapie bei Inkontinenz . . . . .	60
4.2.5	Kommunikation mit Ärzten . . . . .	62
4.3	Psychotherapie bei leichten kognitiven Beeinträchtigungen und Frühdemenz . . . . .	63
4.3.1	Verhaltensanalyse und Therapieplanung . . . . .	64
4.3.2	Reduktion von Risikofaktoren kognitiven Abbaus und Psychoedukation . . . . .	65
4.3.3	Aufbau angenehmer Aktivitäten . . . . .	67
4.3.4	Förderung emotionaler Bewältigung . . . . .	69
4.3.5	Kognitive Restrukturierung . . . . .	71
4.3.6	Förderung kognitiver Funktionen . . . . .	73
4.3.7	Modifikation von Verhaltensproblemen . . . . .	75
4.3.8	Weitere Aspekte: Medikamentöse Behandlung und Angehörigenberatung . . . . .	78
4.4	Psychotherapie bei sozialen und emotionalen Veränderungen . . . . .	80
4.4.1.	Interventionen beim Übergang ins Seniorenheim . . . . .	80
4.4.2	Lebensrückblicksinterventionen . . . . .	83
4.4.3	Besonderheiten in der Behandlung von Depression . . . . .	87
4.4.4	Besonderheiten in der Behandlung von Angststörungen . . . . .	89
4.4.5	Besonderheiten in der Behandlung von Insomnie . . . . .	90
4.4.6	Besonderheiten in der Behandlung von Komplizierter Trauer . . . . .	91

4.5	Effektivität und Prognosen . . . . .	94
4.6	Spezielle Probleme bei der Durchführung der Methoden . . .	96
<b>5</b>	<b>Weiterführende Literatur . . . . .</b>	<b>97</b>
	Fachliteratur . . . . .	97
	Patientenratgeber . . . . .	97
	Ratgeber für Angehörige . . . . .	98
<b>6</b>	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>98</b>
<b>7</b>	<b>Anhang . . . . .</b>	<b>104</b>
	Barthel-Index zur Erfassung der basalen Alltags-	
	aktivitäten (ADLs) . . . . .	104
	IADL-Skala nach Lawton und Brody (1969) zur Erfassung	
	der instrumentellen Alltagsaktivitäten (IADLs) . . . . .	105
	Mini-Mental-Status-Test (MMST) als Screening bei Verdacht	
	auf eine demenzielle Störung . . . . .	106
	Geriatrische Depressionsskala (GDS) . . . . .	107
	Liste angenehmer Tätigkeiten für Ältere . . . . .	108

Karte:

Diagnostik-Checkliste