

INHALT

Vorwort	7
1 Das Rheinland	
Kunst und Kultur links und rechts des großen Stroms	10
Weitere Angebote im Rheinland	28
Touristische Routen im Rheinland	40
Verkehrsämter und Tourismus-Informationen im Rheinland	41
2 Die Eifel	
Ein raues Land und die Ruhe an der Rur	42
Aachen: Kaiser Karl, Kuren und Karneval	57
Weitere Angebote in der Eifel	65
Touristische Routen in der Eifel	68
Verkehrsämter und Tourismus-Informationen in der Eifel	69
3 Das Bergische und Oberbergische Land	
Wasser, Wälder und die Wiege der Industrie	70
Weitere Angebote im Bergischen und Oberbergischen Land	87
Touristische Routen im Bergischen und Oberbergischen Land	97
Verkehrsämter und Tourismus-Informationen im Bergischen und Oberbergischen Land	98
4 Der Niederrhein	
Römerpfade hinter Rhein-Deichen	100
Weitere Angebote am Niederrhein	113
Touristische Routen am Niederrhein	121
Verkehrsämter und Tourismus-Informationen am Niederrhein	124
5 Das Ruhrgebiet zwischen Duisburg und Essen	
Zu den Kathedralen der Arbeit	126
Weitere Angebote im Ruhrgebiet	141
Touristische Routen im Ruhrgebiet	150
Verkehrsämter und Tourismus-Informationen im Ruhrgebiet	153

INHALT

6	Münster und das Münsterland	
	Mit Pedalrittern auf Pättkestour	154
	Tecklenburger Land: Ein Bergstädtchen – der „Balkon des Münsterlandes“	172
	Weitere Angebote in Münster und im Münsterland	174
	Touristische Routen in Münster und im Münsterland	178
	Verkehrsämter und Tourismus-Informationen in Münster und im Münsterland	180
7	Das Sauerland	
	Tippeln über tausend Berge	182
	Siegerland-Wittgenstein: Rubens und ein Fürst im Quellenland	198
	Weitere Angebote im Sauerland	202
	Touristische Routen im Sauerland	207
	Verkehrsämter und Tourismus-Informationen im Sauerland	211
8	Ostwestfalen-Lippe	
	Beim Hermann auf den Höhen	212
	Mühlenkreis Minden-Lübbecke: Mühlen, Störche und eine Schachtschleuse	228
	Weitere Angebote in Ostwestfalen-Lippe	230
	Touristische Routen in Ostwestfalen-Lippe	237
	Verkehrsämter und Tourismus-Informationen in Ostwestfalen-Lippe	238
	Bildnachweis	240