	um Träumen ern, Bächen und Seen	
Tour 1	Die gelbe Pracht Zur Narzissenblüte ins Oleftal	8
Tour 2	Ein Kleeblatt aus Wasser Nach Nettetal am Niederrhein	18
Tour 3	Von altem Glanz Durch die Kyllburger Waldeifel	32
Tour 4	Verweile doch Entlang der wilden Rur	46
-	um Zeitreisen n Grenzen, Gemäuern und Gefechten	
Tour 5	Zwischen Limes und Rheinsteig Im Naturpark Rhein-Westerwald	60
Tour 6	Ein bisschen weg von der Welt Ins Windecker Ländchen	70
Tour 7	Die Burg im Walde Durch den Hardtwald bei Euskirchen	82
Tour 8	Auf in die Sommerfrische Simonskall und das Kalltal	96
	um Staunen urwundern, Kraftorten und Schaurigem	
Tour 9	Von Brubbeln, Kratern und Basalt Tief in die Vulkaneifel	110
Tour 10	Zu Besuch bei den Matronen Das magische Dreieck rund um Nettersheim	122
Tour 11	1000 Jahre Einsamkeit Über die Grenze ins Hohe Venn	134
Tour 12	Der Steinkreis in den sieben Bergen In die Reben nach Oberdollendorf	148