

Inhaltsverzeichnis

Einleitung

<i>Flückiger & Wüsten</i>	7
1. Systematische Ressourcenanalyse	
<i>Flückiger & Wüsten</i>	11
1.1 Ressourcenpriming	14
2. Ressourcenorientierte Gesprächsführung	
<i>Flückiger & Wüsten</i>	17
2.1 Wahrnehmen und verstärken unmittelbar dargebotener Ressourcen und aktives Heranführen an brachliegende Ressourcen	19
2.2 Verbalisieren von Ressourcen und unmittelbares Erlebarmachen von Ressourcen	21
2.3 Potentiale Ressourcen nutzen und motivationale Ressourcen integrieren	23
2.4 Persönliche Ressourcen verstärken und Ressourcen des sozialen Umfeldes fördern	25
2.5 Auf problemunabhängige Ressourcen fokussieren und problemrelevante Ressourcen nutzen	27
2.6 Verbrauchbare Ressourcen optimieren und trainierbare Ressourcen fördern und aufrechterhalten	29
2.7 Perspektiven als Heuristiken zur Aufmerksamkeitslenkung ...	31
2.8 Ressourcenorientierung – das Pferd beim Schwanz aufzüäumen	32
2.9 Unterschiede in der Selbst- und Fremdwahrnehmung	34
2.10 Problemsituation und therapeutische Strategien	35
2.11 Risiken und Nebenwirkungen ressourcenorientierter Vorgehensweisen	37

3. Ressourcenaktivierende Strukturinterventionen	
<i>Wüsten & Flückiger</i>	39
3.1 Lebenspanorama	40
3.2 Geno- und Ecogramm unter Ressourcenperspektive	42
3.3 Wunderfragen und Zielvisionen	45
3.4 Personen als Ressourcen-Modell	48
3.5 Bewältigungsressourcen aktivieren durch Rollentausch	50
3.6 Genuss planen	53
3.7 Ressourcenaktivierung mit imaginativen Verfahren	56
3.8 Ressourcentagebuch	60
3.9 Differenzieren positiver Gefühle und Stimmungen	61
3.10 Reframing- und Normalisierungs-Sammlung	62
Anhang	65
Arbeitsblatt 1: Ressourcenpriming	67
Arbeitsblatt 2: Ressourcenorientierte Gesprächsführung – mögliche Fragen	68
Arbeitsblatt 3: Differenzieren positiver Gefühle und Stimmungen ...	70
Literaturverzeichnis	73
Sachwortverzeichnis	75