

Über dieses Buch	6		
<b>Tour 1 – Entlang der Swist</b> Wasserburgen und römische Relikte <i>31 km (mit Abkürzungsmöglichkeit), leicht</i>	<b>9</b>	<b>Tour 7 – An der Agger und im Naafbachtal</b> Viel Natur und ein altes Schiff <i>26 km (mit Abstecher 37 km), leicht</i>	<b>69</b>
<b>Tour 2 – Entlang des Rotbachs</b> Fachwerk, Burgen und Schlossparks <i>45 km, leicht</i>	<b>19</b>	<b>Tour 8 – Entlang der Wupper</b> Dämme, Stauseen und viel Fachwerk <i>33 km, mittel</i>	<b>79</b>
<b>Tour 3 – Am Neffelbach</b> Auen, Bäche und alte Tore <i>54 km (mit Abkürzungsmöglichkeit), leicht</i>	<b>29</b>	<b>Tour 9 – Am Unterlauf der Wupper</b> Hämmer, Kotten und ein fleißiger Fluss <i>38 km, leicht</i>	<b>89</b>
<b>Tour 4 – Olfetal und Veybachtal</b> Aquädukte, Eisenhütten und Ritterspiele <i>53 km (mit Abkürzungsmöglichkeit), mittel</i>	<b>39</b>	<b>Tour 10 – Im Hanfbachtal und im Mehrbachtal</b> Basaltabbau und Schmalspurbahnen <i>48 km (mit Abkürzungsmöglichkeit), mittel</i>	<b>101</b>
<b>Tour 5 – Entlang der Urft</b> Staumauern, Talsperren und Turbinen <i>54 km (mit Abkürzungsmöglichkeit), mittel</i>	<b>49</b>	<b>Tour 11 – Durch das Tal der Wied</b> Raiffeisen, Kreuzbrüder und Erzminen <i>66 km, mittel</i>	<b>111</b>
<b>Tour 6 – Am Oberlauf der Ahr</b> Quellen, Wacholder und Skulpturen <i>56 km (mit Abkürzungsmöglichkeit), mittel</i>	<b>59</b>	<b>Tour 12 – An Holzbach und Saynbach</b> Burgen, Hexen und tropische Schmetterlinge <i>65 km, mittel</i>	<b>121</b>