

Inhaltsverzeichnis

Vorworte	4
Vor der Reise	7
Teil I	
EINE KARTE DER PROBLEM-LÖSUNGS- WIRKLICHKEIT VON KLIENTINNEN	13
1. Leseweisen bio-psycho-sozialer Problem-Wirklichkeit	14
1.1. Wirklichkeit als Text	15
1.2. Modelle bio-psycho-sozialer Problem-Wirklichkeit	16
1.3. Kartierungen bio-psycho-sozialer Problem-Wirklichkeit	22
1.3.1. Grundlagenwissenschaftliche Karten	22
1.3.1.1. Modellierende Karten der Evolutionstheorie	22
1.3.1.2. Modellierende Karten der Neurobiologie	29
1.3.2. Psychotherapeutische Karten	34
1.3.2.1. Modellierende Karten behavioraler Therapie	35
1.3.2.2. Modellierende Karten personenzentrierter Therapie	36
1.3.2.3. Modellierende Karten systemischer Therapie	38
1.4. Zusammenfassung	40
2. Eine horizontale Karte bio-psycho-sozialer Problem-Wirklichkeit	43
2.1. Über Verengung	44
2.2. Prozesselemente bio-psycho-sozialer Wirklichkeit	46
2.2.1. Subjektive Ereignishorizonte	46
2.2.2. Affektive Verarbeitung	50
2.2.3. Kognitive Verarbeitung	54
2.2.4. Verhalten	57
2.2.5. Soziales Interagieren	60
2.3. Die prozessuale Rekursivität bio-psycho-sozialer Problem-Wirklichkeit	67
3. Eine vertikale Karte von Problem-Wirklichkeit	69
3.1. Kontextelemente bio-psycho-sozialer Wirklichkeit	71
3.2. Kontexte subjektiver Ereignishorizonte	71
3.2.1. Lebenszyklus	72
3.2.2. Grundbedürfnisse und Lebensumstände	78
3.3. Kontexte affektiver Verarbeitung	83
3.3.1. Affektive Muster und affektive Vulnerabilität	83
3.3.2. Biografische Erfahrungen	90
3.4. Kontexte kognitiver Verarbeitung	93
3.4.1. Kognitive Muster	94
3.4.2. Selbst-Texte und internalisierte Diskurse	97

3.6. Kontexte von Verhalten	99
3.5.1. Verhaltensmuster	100
3.6.2. Präskripte	102
3.7. Kontexte sozialen Interagierens	110
3.7.1. Interaktionelle Muster und soziale Strukturen	111
3.7.2. Muster sozialer Bedeutungsgebung	114
3.8. Die kontextuelle Rekursivität bio-psycho-sozialer Problem-Wirklichkeit	116
4. Eine Lösungs-Landkarte	118
4.1. Die Zielsetzung der Erweiterung	119
4.2. Eine Landkarte bio-psycho-sozialer Lösungs-Wirklichkeit	119
4.3. Das (Re-)Aktualisieren marginalisierter Potenziale	121
4.3.1. Leitdifferenzen	125

Teil II

EINE KARTE DER THERAPEUTISCHEN BEZIEHUNG 129

1. Über therapeutische Beziehung	130
1.1. Kartierungen therapeutischer Beziehung	131
1.1.1. Grundlagenwissenschaftliche Karten	131
1.1.1.1. Relationale Karten der Evolutionstheorie und Neurobiologie	131
1.1.2. Therapeutische Karten der Therapiebeziehung	134
1.1.2.1. Relationale Karten behavioraler Therapie	134
1.1.2.2. Relationale Karten personenzentrierter Therapie	137
1.1.2.3. Relationale Karten systemischer Therapie	139
2. Erweiterung und Verengung	142
2.1. Dimensionen therapeutischer Beziehung	143
2.2. Eine erweiterte therapeutische Beziehung	148
2.3. Eine verengte therapeutische Beziehung	150
3. Beziehungstests	156
3.1. Die explizite Beantwortung von Beziehungstests	158
3.2. Die implizite Beantwortung von Beziehungstests	160

Teil III

KARTEN DES THERAPIEPROZESSES 165

1. Die makroprozessuale Architektur von Therapie	166
1.1. Makroprozessuale Kartierungen	167
1.1.1. Prozessuale Karten behavioraler Therapie	167
1.1.2. Prozessuale Karten personenzentrierter Therapie	168
1.1.3. Prozessuale Karten systemischer Therapie	170
1.2. Ein Makromodell des Therapieprozesses	171

2. Die mesoprozessuale Architektur von Therapie	173
2.1. Die Herstellung des Therapiesystems	173
2.1.1. Die prozessuale Dramaturgie von Erstgesprächen	173
2.2. Die Verwirklichung des Therapiesystems	177
2.2.1. Spontane außertherapeutische Veränderungen	177
2.2.2. Die Dramaturgie von Folgegesprächen	179
2.2.3. Zur Chronologie von Übergängen I: Vom Beginnen	190
2.2.4. Zur Chronologie von Übergängen II: Vom Fortsetzen	195
2.3. Die Auflösung des Therapiesystems	196
2.3.1. Die prozessuale Dramaturgie von Abschlussgesprächen	197
2.3.2. Vom Beenden	199
2.3.3. Die Dauer und Frequenz von Therapie	201
2.3.4. Variablen der Therapiedauer	202
3. Die Mikroarchitektur des Therapieprozesses	205
3.1. Fundorte von Unterschieden	205
3.2. Die Utilisation von Unterschieden	206
3.3. Eine Karte kleinräumiger Übergänge	208
3.4. Arten von Übergängen	210
4. Eine Karte therapeutischer Intervention	213
4.1. Zur Pragmatik von Intervention	213
4.2. Kartierungen therapeutischer Intervention	214
4.2.1. Interventive Karten behavioraler Therapie	214
4.2.2. Interventive Karten personenzentrierter Therapie	217
4.2.3. Interventive Karten systemischer Therapie	220
4.3. Eine Karte therapeutischer Intervention	221
5. Ein Problem-Lösungs-spezifisches Vorgehen	229
5.1. Die Transformation subjektiver Ereignishorizonte	230
5.2. Die Erweiterung affektiver Verarbeitung	233
5.3. Die Erweiterung kognitiver Verarbeitung	237
5.4. Die Erweiterung von Verhaltensmöglichkeiten	238
5.5. Die Erweiterung sozialen Interagierens	241
Am Ende der Reise	245
Literatur	249