

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1: Einführung und Überblick	9
Teil 1: Selbstschädigung und Suizidalität bei Jugendlichen	17
Kapitel 2: Untersuchungsmethoden	19
Einführung	19
Klinische Studien und Studien an der Allgemeinbevölkerung	19
Argumente für eine Studie an Schulen	21
Ziele des Projektes	21
Auswahl einer angemessenen Datenerhebungsstrategie	21
Die Entwicklung des Fragebogens	23
Soziodemographische Informationen	24
Gesundheitliche Aspekte, Rauchen, Alkohol- und Drogenkonsum	24
Belastende Ereignisse und Probleme	25
Absichtliche Selbstschädigung	26
Motive der absichtlichen Selbstschädigung	27
Hilfesuche und Behandlung im Krankenhaus	28
Gedanken an Selbstschädigung	29
Bewältigungsstrategien	29
Psychologische Merkmale	29
Beratungsstellen	30
Prävention	30
Erprobung des Fragebogens	30
Die Schülerstichprobe	31
Abwesenheit von Schülern am Untersuchungstag	32
Einverständnis mit der Teilnahme an der Studie	33
Zur praktischen Durchführung der Studie	34
Sicherheitsvorkehrungen	35
Zusammenfassung	36

Kapitel 3: Merkmale, Prävalenz und Auswirkungen von selbstverletzendem Verhalten und Suizidalität bei Jugendlichen ..	39
Einführung	39
Absichtliche Selbstverletzung bzw. Selbstschädigung	39
Suizidversuche	44
Gedanken an absichtliche Selbstschädigung	45
Suiziddrohungen und -pläne	46
Methoden der absichtlichen Selbstschädigung	47
Sonstige Methoden	49
Die Motivation hinter der absichtlichen Selbstschädigung	51
Überlegung und Abwägung vor der selbstschädigenden Handlung	55
Wiederholte absichtliche Selbstschädigung	56
Aufnahme in Krankenhäusern	57
Auswirkungen selbstschädigenden Verhaltens	59
Zusammenfassung und Schlussfolgerungen	60
Kapitel 4: Wie unterscheiden sich betroffene Jugendliche von anderen Jugendlichen?	65
Einführung	65
Geschlecht	65
Alter	67
Ethnische Zugehörigkeit	69
Internationale Unterschiede	70
Psychosoziale und gesundheitliche Merkmale betroffener Jugendlicher ..	71
Zusammenfassung und Schlussfolgerungen	90
Kapitel 5: Hilfesuche, Bewältigungsstrategien und Einstellungen der Jugendlichen	95
Einführung	95
Hilfesuche, Kommunikation und Bewältigung	96
Wahrnehmung von Problemen und Hilfsbedürftigkeit	99
Bewältigungsstrategien von Jugendlichen	100
Mit anderen Menschen reden	104
Bei wem suchen betroffene Jugendliche Hilfe?	106
Was hält Jugendliche davon ab, sich Hilfe zu suchen?	106
Hilfesuche bei Jugendlichen mit Gedanken an Selbstschädigung	109
Zusammenfassung und Schlussfolgerungen	112

Teil 2: Prävention und Behandlung absichtlicher Selbstschädigung bei Jugendlichen	117
Kapitel 6: Die Rolle der Schule	119
Einführung	119
Prävention in Schulen – warum?	120
Bisherige Ansätze in Schulen	122
Primäre Prävention	122
Sekundäre Prävention	129
Tertiäre Prävention: Interventionen nach suizidalen Handlungen	132
Zusammenfassung und Schlussfolgerungen	134
Kapitel 7: Die Rolle von Ärzten und Krankenhäusern	135
Einführung	135
Hausärztliche Dienste	137
Notdienste in allgemeinen Krankenhäusern	145
Diagnostik bei Jugendlichen, die sich selbst geschädigt haben	148
Behandlungsmöglichkeiten nach selbstschädigendem Verhalten	155
Zusammenfassung und Schlussfolgerungen	162
Kapitel 8: Selbsthilfe, Beratung und die Rolle der Medien	165
Einführung	165
Ratgeberliteratur	166
Vertrauliche Telefondienste	166
Das Internet	168
Die Medien	173
Zusammenfassung und Schlussfolgerungen	177
Kapitel 9: Schlussfolgerungen und Ausblick	179
Abschließende Bemerkungen	195
Teil 3: Anhänge	201
Anhang I: Richtlinien zur Kategorisierung von selbstschädigendem Verhalten	203
Anhang II: Informationsblatt für Teilnehmer der Studie	211
Anhang III: Leitlinien für Lehrer	217
Anhang IV: Robsons Selbstkonzept-Skala (Kurzform)	237
Anhang V: Kontaktadressen	239
Anhang VI: Informationsquellen zu den Themen absichtliche Selbstschädigung, Suizid und psychische Probleme	245
Anhang VII: Weiterführende Literatur	249

8 Inhaltsverzeichnis

Literatur	255
Sachregister	275
Personenregister	279