

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	9
<b>1</b>	<i>Ulrich Mees und Annette Schmitt</i>
	<b>Das zweidimensionale Modell metatelischer Orientierungen als Spezifizierung des ultimatsten psychologischen Hedonismus</b>
	13
1.1	Einleitung
	13
1.2	Grundlegende Missverständnisse des UPH
	14
1.3	Das zweidimensionale Modell metatelischer Orientierungen
	21
1.4	Verwandte Konzeptionen
	36
1.5	Argumente gegen den UPH und ihre Entkräftung
	41
1.6	Abschließende Bemerkungen
	51
1.7	Literatur
	51
<b>2</b>	<i>Heiko Frommhold, Cornelia Doyen-Waldecker und Ulrich Mees</i>
	<b>Metatelische Orientierungen, Strategien des Selbstwertschutzes und relevante Persönlichkeitsvariablen im Lern- und Leistungsbereich</b>
	59
2.1	Metatelische Orientierungen und Strategien des Selbstwertschutzes im Kompetenz- bzw. Leistungsbereich
	59
2.2	Fähigkeitsselbstkonzept
	63
2.3	Gewissenhaftigkeit, Neurotizismus und soziale Erwünschtheit
	64
2.4	Studie 1
	65
2.5	Studie 2
	76
2.6	Gesamtdiskussion
	95
2.7	Literatur
	98
2.8	Anhang
	102

<b>3</b>	<i>Manuela Lakeberg und Annette Schmitt</i> <b>Emotionale Gründe für die Abstinenz nach andauerndem Drogenkonsum</b>	109
3.1	Modelle der Behandlungsmotivation bei Drogenabhängigen	110
3.2	Die Veränderungsbereitschaft vor dem Hintergrund des zweidimensionalen metatelischen Modells	111
3.3	Weitere Konstrukte	112
3.4	Empirische Studie	113
3.5	Auswertung und Ergebnisse	119
3.6	Zusammenfassende Diskussion der Ergebnisse	129
3.7	Literatur	131
3.8	Anhang	133
<b>4</b>	<i>Dominik Ülsmann</i> <b>Metatelische Orientierungen und Emotionsvorhersagen im Leistungsbereich</b>	135
4.1	Die Vorhersage eigener Emotionen	135
4.2	Metatelische Orientierungen und Emotionsvorhersagen	136
4.3	Metatelische Orientierungen und die Überschätzung bei Emotionsvoraussagen	138
4.4	Veränderungen metatelischer Orientierungen in der Zeit	138
4.5	Stichprobe und methodisches Vorgehen	139
4.6	Ergebnisse	141
4.7	Überschätzungen der Emotionsintensitäten	152
4.8	Veränderungen metatelischer Orientierungen in der Zeit	153
4.9	Zusammenfassende Diskussion	154
4.10	Literatur	158
4.11	Anhang	160

<b>5</b>	<i>Verena Klusmann</i>	
	<b>Metatelische Orientierungen im Alter: Erfolgreiches Altern durch Änderungen in persönlichen Motivstrukturen?</b>	163
5.1	Generelle Fragestellung: Die Bedeutung des menschlichen Alterns	163
5.2	Die Sozioemotionale Selektivitätstheorie	164
5.3	Theoretische Verknüpfung mit dem metatelischen Modell	167
5.4	Die empirische Untersuchung	169
5.5	Ergebnisse	174
5.6	Zusammenfassende Diskussion	184
5.7	Literatur	188
5.8	Anhang	193
<b>6</b>	<i>Sara Nykamp</i>	
	<b>Geschlechtsunterschiede in den Formen und emotionalen Gründen selbstberichteter Aggressionen</b>	197
6.1	Definition, Formen und emotionale Gründe aggressiven Verhaltens	197
6.2	Hypothesen	203
6.3	Untersuchung	206
6.4	Ergebnisse	207
6.5	Zusammenfassende Diskussion	221
6.6	Literatur	224
6.7	Anhang	230