

Vorwort von Andreas Dach	5
Einleitung	7
Entstehung und Erfolge	8
Vom Remscheider FC bis zum VfB 06/08.....	9
VfB Marathon, Deutsche Amateurmeisterschaft.....	16
Die Geschichte des BV 08 Lüttringhausen.....	20
Ludwig Poullain erinnert sich.....	26
Der BV 08 Lüttringhausen sorgte für Furore.....	35
DFB-Pokal: TSV 1860 München – BVL 08.....	38
Skandal um Schiedsrichter Ahlenfelder	42
Aufstiegsrunde zur 2. Bundesliga 1982	43
2. Bundesliga, Saison 1982/83.....	45
2. Bundesliga, Saison 1983/84.....	52
Der BVL 08 zurück in der Oberliga	59
DFB-Pokal: BVL 08 – FC Bayern München.....	60
BVL 08, Deutsche Amateurmeisterschaft.....	63
Meisterschaft nach 2:0-Sieg beim MSV Duisburg.....	65
DFB-Pokal: BVL 08 – 1.FC Kaiserslautern.....	66
Aufstiegsrunde zur 2. Bundesliga 1987	68
2. Bundesliga, Saison 1987/88.....	70
Nach dem Abstieg aus der 2. Bundesliga	76
„FC Remscheid“ sollte frischen Schwung bringen	78
Mit dem neuen Namen kam der Erfolg zurück.....	79
4:0-Feuerwerk gegen den Wuppertaler SV.....	81
DFB-Pokal: FCR – Borussia Mönchengladbach	83
Aufstiegsrunde zur 2. Bundesliga 1991	84
2. Bundesliga, Saison 1991/92.....	87
2. Bundesliga, Saison 1992/93.....	94
DFB-Pokal: 1.FC Nürnberg – FCR.....	100
Ziel nach dem dritten Zweitliga-Abstieg	102
Großes Aufsehen um Alban Bushi.....	106
Regionalliga-Aufstieg des FCR	107
Regionalliga, Saison 1996/97	108
Regionalliga, Saison 1997/98	112
Regionalliga, Saison 1998/99	116
Dem FC Remscheid drohte der Konkurs	119
Oberliga – Quo vadis FC Remscheid?	125
Verbandsliga – Randalen bei FCR-Sieg in Solingen	126
FCR-Talfahrt in der Landesliga gestoppt	128
Abstiegskampf statt Titelträume	130
Der Jugend des FCR gehört die Zukunft	132
Fußball in Freundschaft	133
Das Röntgenstadion in Remscheid-Lennep.....	136
Präsidenten, Trainer und Wirtschaftsrat	138
Spielernamen des VfB, BVL 08 und FCR	139
Die Bundesliga-Rangliste des BVL 08 bzw. FCR.....	141
Nachweise der Quellen und Bildzitate	142