

Inhaltsverzeichnis

Ulrich Bartmus, Joachim Mester, Günter Tidow

Horst de Marées – Exzellenz in der Lehre, Innovation in der Forschung,
Begeisterung beim eigenen sportlichen Tun 1

Markus de Marées, Frank Suhr, Patrick Wahl, Joachim Mester

Aktuelle Befunde zum Höhentraining 15

Günter Tidow

Zur Identifikation von Talentindikatoren der Schnelligkeit 35

Gernot Jendrusch

Sportbezogene Leistungen des visuellen Systems 55

Thomas Henke

Verletzungen im Profifußball –
Epidemiologie und Aspekte der Prävention 75

Hermann Heck, Oliver Hallmann, Henry Schulz

Variabilität der Laktat-Leistungs-Kurve im Lauf-Feldstufentest 87

Henry Schulz, Hermann Heck

Laktat- und Ammoniakverhalten bei erschöpfenden Dauerbelastungen 97

Petra Platen

Übertraining und das endokrine System –
die hypothalamo-hypophysär-adrenale und -gonadale Achse 109

Autorenverzeichnis

135