

# Inhaltsverzeichnis

<b>Hauptvortrag 1:</b>	
<b>Prävention durch körperliche Aktivität – was ist gesichert? .....</b>	<b>9</b>
<i>H. H. Dickhuth, A. Berg, K. Schmid, K. Röcker, &amp; D. König</i>	
<b>Arbeitskreis 1:</b>	
<b>Ausdauertraining in Prävention und Rehabilitation .....</b>	<b>21</b>
<i>Leitung: Christoph Raschka</i>	
<b>Postprandiale Belastung und Sport .....</b>	<b>23</b>
<i>Christoph Raschka</i>	
<b>Arbeitskreis 8:</b>	
<b>Training mit Behinderungen / Paralympics .....</b>	<b>31</b>
<i>Leitung: Thomas Schmalz &amp; Karl Quade</i>	
<b>Wertung von Wettkampfleistungen im paralympischen Sport:</b>	
<b>Das Klassifizierungssystem .....</b>	<b>33</b>
<i>Jürgen Innenmoser</i>	
<b>Der Sprint Oberschenkelamputierter Athleten. Eine biomechanische Analyse .....</b>	<b>43</b>
<i>Christiane Bohn &amp; Thomas Schmalz</i>	
<b>Amputee Athletics and Advanced Prosthetic Technology.....</b>	<b>53</b>
<i>Kevin Harney</i>	
<b>Biomechanische Leistungsdiagnosen und Einflussnahme zur Trainingssteuerung bei ausgewählten Leichtathleten der Nationalmannschaft des DBS .....</b>	<b>61</b>
<i>Jürgen Sperlich</i>	
<b>Zur Trainingsgestaltung von paralympischen Spitzensportlern .....</b>	<b>67</b>
<i>Karl-Heinz Düe</i>	
<b>Arbeitskreis 10:</b>	
<b>Aufwärmen und Precooling.....</b>	<b>75</b>
<i>Leitung: W. Joch, S. Ückert &amp; S. Starischka</i>	
<b>Aufwärmen ...wärmstens zu empfehlen? .....</b>	<b>77</b>
<i>Sandra Ückert &amp; Winfried Joch</i>	

<b>Möglichkeiten und Perspektiven von Kälteapplikation (Precooling) im Ausdauersport</b> .....	83
<i>Winfried Joch &amp; Sandra Ückert</i>	
<b>Die Auswirkung einer Kälteanwendung während einer Ausdauerbelastung bei Leistungsruderern</b> .....	89
<i>A. Landgraf, S. Ückert &amp; St. Starischka</i>	
<b>Zum Einfluss von Kälteapplikation auf die Laufleistung</b> .....	95
<i>A. Bäcker, S. Ückert &amp; St. Starischka</i>	
<b>Zum Einfluss von Kälteapplikation auf die Konzentrationsleistungsfähigkeit unter Normaltemperatur- und Wärmebedingungen</b> .....	101
<i>J. Pernack, W. Joch &amp; S. Ückert</i>	
<b>Hauptvortrag 2: Neuromechanics and Prosthetics</b> .....	107
<i>Egbert Otten</i>	
<b>Aus Arbeitskreis 4: Motor imagery: neural mechanisms and clinical implications</b> .....	117
<i>Theo Mulder</i>	
<b>Arbeitskreis 6: Sensorik und Biomechanik in Prävention und Rehabilitation</b> .....	125
<i>Leitung: Thomas L. Milani</i>	
<b>Prävention von Sprunggelenkverletzungen durch sensomotorisches Training</b> .....	127
<i>Markus Gruber</i>	
<b>Die neuromuskuläre Kontrolle des Kniegelenkes. Hat die ischiokrurale Muskulatur eine protektive Funktion für das vordere Kreuzband?</b> .....	135
<i>M. Melnyk, B. Friemert, M. Faist &amp; A. Gollhofer</i>	
<b>Der Fuß als sensorisches Organ. Reizschwellen der Druck- und Vibrationssensorik</b> .....	141
<i>T. Sterzing, T. Beierle, M. Uttendorfer &amp; E. Hennig</i>	
<b>Einfluss sensorischer Stimulation auf sensomotorische Fähigkeiten</b> .....	147
<i>Beate Prätorius &amp; Thomas L. Milani</i>	

<b>Hauptvortrag 3: Stand und Perspektiven der Trainingswissenschaft in der orthopädisch- traumatologischen Rehabilitation (OTR)</b> .....	<b>155</b>
<i>Jürgen Freiwald</i>	
<b>Arbeitskreis 2: Krafttraining in Prävention und Rehabilitation</b> .....	<b>175</b>
<i>Leitung: Andreas Schlumberger</i>	
<b>Präventives und rehabilitatives Krafttraining im Sport</b> .....	<b>177</b>
<i>Andreas Schlumberger</i>	
<b>Optimierung der Muskelhypertrophie – Trainingsstimulus und Trainingsadaptation</b> .....	<b>183</b>
<i>Klaus Wirth</i>	
<b>Bedeutung der Belastungsnormative im gesundheitssportlichen und präventiven Krafttraining</b> .....	<b>189</b>
<i>Andreas Greiwing</i>	
<b>Sensomotorisches Training und Krafttraining</b> .....	<b>197</b>
<i>Sven Bruhn</i>	
<b>Arbeitskreis 5: Biomechanische Bewegungsanalysen in Prävention und Rehabilitation</b> .....	<b>205</b>
<i>Leitung: Thomas Jöllenbeck</i>	
<b>Einsatzmöglichkeiten und neue Entwicklungen der klinischen Bewegungsanalyse</b> .....	<b>207</b>
<i>Dieter Rosenbaum</i>	
<b>Die biomechanische Ganganalyse als Mittel der Verlaufskontrolle nach Hüfttotalendoprothese</b> .....	<b>213</b>
<i>Siegfried Leuchte &amp; Antje Luchs</i>	
<b>Die Teilbelastung in der orthopädisch-traumatologischen Rehabilitation</b> .....	<b>223</b>
<i>Thomas Jöllenbeck &amp; Norbert Olivier</i>	
<b>Abnormal landing strategies after acl-reconstruction. An Electromyographical Analysis</b> .....	<b>231</b>
<i>A. Gokeler, A. Hof, M. Arnold, P. Dijkstra &amp; K. Postema</i>	

<b>Wirkung von Schuhzurichtungen und Einlagen auf die Kinematik und Kinetik des Bewegungsapparates .....</b>	<b>235</b>
<i>Wolfgang Potthast &amp; Gert-Peter Brüggemann</i>	
<b>Arbeitskreis 9:</b>	
<b>Wahrnehmung und Handlung.</b>	
<b>Visuomotorik, Audiomotorik, Multisensorische Integration.....</b>	<b>245</b>
<i>Leitung: Alfred O. Effenberg</i>	
<b>Optischer Fluss versus visuelle Heuristiken für die Handlungssteuerung .....</b>	<b>247</b>
<i>Heiko Hecht</i>	
<b>Audio-Motorische Integration beim Musizieren und ihr Einsatz in der neurologischen Rehabilitation.....</b>	<b>257</b>
<i>S. Schneider, E. Altenmüller, M. Banger &amp; Th. Münte</i>	
<b>Audio-visuo-sensomotorische Integrationsmechanismen:</b>	
<b>Untersuchungen mittels funktioneller Bildgebung .....</b>	<b>265</b>
<i>H. Boecker, M.W.W. Landsberg &amp; L. Scheef</i>	
<b>Wahrnehmungs-Handlungs-Zusammenhang und motorisches Lernen.</b>	
<b>Von der Wahrnehmungskonstanz zur Handlungssicherheit.....</b>	<b>271</b>
<i>Heinz Mechling</i>	
<b>Audiovisuelle Integration und Bewegungsregulation:</b>	
<b>Verhaltenspsychologische Belege und funktionelle Indizien .....</b>	<b>281</b>
<i>Alfred O. Effenberg</i>	
<b>Arbeitskreis 3:</b>	
<b>Dehnen und Leistungsfähigkeit in Prävention und Rehabilitation.....</b>	
<b>289</b>	
<i>Leitung: Franz Marschall</i>	
<b>Differenzierungen im Beweglichkeitstraining – Prinzipien, Methoden, Belastungsnormative, Wirkung.....</b>	
<b>291</b>	
<i>Thomas Gisler-Hofmann</i>	
<b>Dehnen – zwischen Anspruch und Wirklichkeit.....</b>	<b>301</b>
<i>Christian Baumgart &amp; Jürgen Freiwald</i>	
<b>Einfluss von statischer Muskeldehnung auf die Gleichgewichtsleistung beim einbeinigen Stand auf dem Kreisel.....</b>	<b>311</b>
<i>St. Böckmann, V. Lippens &amp; M. Hillebrecht</i>	

<b>Zur zeitlichen Stabilität der negativen Effekte statischen Dehnens auf Schnellkraftleistungen</b> .....	<b>319</b>
<i>Josef Wiemeyer</i>	
<b>Zur Kompensation von Leistungseinbußen nach statischem Dehnen durch motorische Aktionen</b> .....	<b>327</b>
<i>M. Hillebrecht, M. Erfmann, N. Huxoll, D. Güttner &amp; F. Niedderer</i>	
<b>Zur Wirkung des Dehnungstrainings als Verletzungsprophylaxe</b> .....	<b>337</b>
<i>Andreas Klee</i>	
<b>Arbeitskreis 7:</b>	
<b>Fußball interdisziplinär: Zur Prävention, Rehabilitation und Wieder- verletzungsprophylaxe von Sprung- und Kniegelenksverletzungen im Fußball</b> .....	<b>347</b>
<i>Leitung: Gabriele Neumann &amp; Peter Stehle</i>	
<b>Koordinative Aspekte im Fußball</b> .....	<b>351</b>
<i>P. Spitzenpfeil, U. Hartmann &amp; A. Kornmayer</i>	
<b>Beurteilung der Gleichgewichtsfähigkeit als Parameter der sensomotorischen Leistungsfähigkeit von jugendlichen Fußballern</b> .....	<b>357</b>
<i>Stephan Turbanski &amp; Dietmar Schmidtbleicher</i>	
<b>Befindlichkeitsmonitoring im Hochleistungsfußball</b> .....	<b>365</b>
<i>Jens Kleinert &amp; Anja Steinbacher</i>	
<b>Propriozeptives Training zur Prävention von Verletzungen im Bereich der unteren Extremität</b> .....	<b>371</b>
<i>Peter Stehle &amp; Thomas Schumacher</i>	
<b>Arbeitskreis 11:</b>	
<b>Nordic Walking – State of the Art</b> .....	<b>377</b>
<i>Leitung: Ronald Burger &amp; Christian Grüneberg</i>	
<b>Nordic Walking – Gesundheitssport?</b> .....	<b>379</b>
<i>Ronald Burger &amp; Christian Grüneberg</i>	
<b>Biomechanische Betrachtung der Nordic Walking-Technik</b> .....	<b>385</b>
<i>Ronald Burger</i>	
<b>Nordic Walking versus Walking. Eine biomechanische Belastungsanalyse</b> .....	<b>393</b>
<i>E.M. Hennig, M. Hagen &amp; P. Stieldorf</i>	

<b>Nordic Walking. Eine Feldstudie über den Mythos Gelenkentlastung .....</b>	<b>399</b>
<i>Th. Jöllenbeck, D. Leyser, C. Classen, M. Mull &amp; Ch. Grüneberg</i>	

<b>Gelenkentlastung durch Nordic Walking? Wie stellen sich die versprochenen Effekte aus der Sicht der Biomechanik dar? .....</b>	<b>407</b>
<i>M. Hartmann, A. Schwirtz &amp; E. Schlömmer</i>	

<b>Podiumsdiskussion: Gegenstandsbereiche der Sektionen: Was eint und was trennt uns? .....</b>	<b>414</b>
<i>Leiter: Klaus Willimczik</i>	