

Inhalt



Vorwort	7
Auf dem Lingkor	9
Frauen in Tibet	11
Dawa Penzom – Leben in einem Dorf	40
Ani Gomchen – von der Nomadentochter zur Yogini	66
Gyalyum Chenmo – die Große Mutter	98
Acha Lhamo – Bauersfrau aus der Provinz Amdo	120
Sonam Deki – Schwiegertochter eines Premierministers	164
Samthen Dolma – Bauersfrau aus der Provinz Kham	191
Lady Lhalu – Adelige aus Lhasa	213
Ngawang Choezin – Nonne aus Mi-Chung-Ri	232
Tashi Dolma – Nomadenfrau aus Woyuk	263
Töchter Tibets	275
Literatur	283
Glossar	284