

Einführung	5
1. Wie will ich leben?	
1.1 Lifestyle	6
AXEL GLOGER: „Lifestyle-Medikamente sind zum Hoffnungsträger geworden“ ..	6
„Lebenskunst: die einzige Utopie, die uns geblieben ist“ (Interview mit dem Philosophen Wilhelm Schmid)	9
1.2 Weggabelung	12
XENOPHON: Herakles am Scheideweg	12
ERNST TUGENDHAT: Die Weggabelung	15
2. Glücklich leben?	
2.1 Glücksdefinitionen	17
MUNRO LEAF: Ferdinand	17
„Sei glücklich und vergiss mein nicht“	20
2.2 Geistiges Schauen	21
ARISTOTELES: Geistiges Schauen	21
2.3 Lust	23
EPIKUR: Begierden und Lust	23
JOHN STUART MILL: Das Prinzip des größten Glücks	25
2.4 Flow	28
MIHALY CZIKSZENTMIHALY: Flow	28
3. Richtig leben?	
3.1 Sachverständig	31
PLATON: Der Traum vom vollkommenen Wissen	31
3.2 Moralisch	33
IMMANUEL KANT: Der kategorische Imperativ	33
HANNAH ARENDT: Kadavergehorsam	36
3.3 Menschlich	38
MARTHA C. NUSSBAUM: Die menschlichen Grundfähigkeiten	38
3.4 Natürlich	40
LUDWIG SIEP: Abstufungen	40

4. Sinnvoll leben?

4.1	Jenseitiger Sinn	43
	EKKEHARD MARTENS: Das Deckengemälde im Kloster Benediktbeuern	43
4.2	Diesseitiger Sinn	47
	GÜNTER PATZIG: Menschliches Leben ist in sich sinnvoll	47
4.3	Subjektiver Sinn	50
	ALBERT CAMUS: Der Mythos von Sisyphos	50
4.4	Objektiver Sinn	52
	SUSAN WOLF: Testbeispiele	52

5. Wie kann ich gut leben?

5.1	Wissen und Tun	54
	ARISTOTELES: Tugendhaft sein	54
	FRANCISCO J. VARELA: Meditationstechniken des Gewahrseins	56
5.2	Gelassenheit	60
	INKA RASCH: Gelassenheit	60
	EPIKTET: Worüber wir gebieten und worüber nicht	62
5.3	Techniken der Leidabwehr	63
	SIGMUND FREUD: Das Unbehagen in der Kultur	63
5.4	Anleitung zum Unglücklichsein	68
	PAUL WATZLAWICK: Anleitung zum Unglücklichsein	68

6. Lange leben?

6.1	Ist lange leben wünschenswert?	72
	Der Traum vom ewigen Leben	72
	MARKUS TIEDEMANN: Der Pokal und das Wasser des Lebens	73
	HANS JONAS: Last und Segen der Sterblichkeit	75
	BERNARD WILLIAMS: Über die Langeweile der Unsterblichkeit	76
	SOKRATES: Über das Leben im Jenseits	77
6.2	Unsterblichkeit durch Klonen?	79
	Der Sündenfall – Wissenschaft auf dem Weg zum geklonten Menschen	79
	Die Angst ist berechtigt (Interview mit Ian Wilmut)	80
	Jeden gibt's nur einmal (Interview mit Philip Kitcher)	81
6.3	Gut leben im Alter?	85
	ARTHUR SCHOPENHAUER: Vom Unterschiede der Lebensalter	85
	NORBERTO BOBBIO: Vom Alter	87
	MARGRET M. BALTES/LAURA L. CARSTENSEN: Gutes Leben im Alter	89
	ANTON LEIST: Intergenerationelle Gerechtigkeit	93