



I. EINFÜHRUNG

10 Der Mediennutzerschutz



II. WELCHE RECHTE HABE ICH?

14 Menschenwürde

20 Jugendschutz

36 Call-In-Shows

44 Werbung und Sponsoring

58 Staatsschutz

66 Programmgrundsätze im Rundfunk



III. WIE SETZE ICH MEINE RECHTE MIT HILFE DER LfM DURCH?

76 Rundfunk: Programmbeschwerde

83 Internet: Formlose Internet-Beschwerde



IV. WIE SETZE ICH MEIN PERSÖNLICHKEITSRECHT VOR GERICHT DURCH?

90 Was ist mein Persönlichkeitsrecht?

92 Wie setze ich mein Persönlichkeitsrecht durch?



V. WEITERE EINRICHTUNGEN ZUR WAHRNEHMUNG VON NUTZERBELANGEN

94 Einrichtungen



VI. WIE FINDE ICH MICH IN DER MEDIENWELT ZURECHT?

98 Wie lerne ich den Umgang mit Medien?

100 Wie tausche ich mich mit anderen Mediennutzern aus?



VII. ANHANG

104 Glossar

108 Anschriften