

# INHALT

Vorwort	6
Einleitung	7
Die geographische Herkunft der Kulturpflanzen	8
Getreide	12
Hülsenfrüchte	14
Nüsse und Samen	16
Früchte	18
Gemüse	22
Würzkräuter	28
Zucker, Gummi, Gel und Stärke	30
Pflanzen für Getränke	32
Gewürze und Aromastoffe	34
Nahrungspflanzen von A-Z	36–391
Nährstoffe, Ernährung und Gesundheit	392–403
Nahrungspflanzen: Kurzübersicht	404–439
Glossar	440–443
Weiterführende Literatur	444–445
Danksagungen und Abbildungsnachweis	446–448
Register	449–479