

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Epidemiologie der Adipositas	1
<i>Katrin Kromeyer-Hauschild, Jena</i>	
Epidemiologie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter in Europa	3
<i>Karl E. Bergmann, Renate L. Bergmann, Rolf Richter, Berlin</i>	
Epidemiologie der Adipositas von Erwachsenen in Europa	13
Ursachen der Adipositasentstehung	29
<i>Hans-Georg Joost, Potsdam-Rehbrücke</i>	
Gen-Umwelt-Interaktionen in der Entstehung von Adipositas	31
<i>Wolfgang Langhans, Schwerzenbach</i>	
Wie lenkt uns unser Körper? Die Rolle von Hunger und Sättigung	37
<i>Eric Jéquier, Lausanne</i>	
How our body reacts to carbohydrate, fat and protein intake? The role of nutrient-induced metabolism	49
<i>Christine Graf, Hans-Georg Predel, Köln</i>	
Die Rolle der körperlichen Aktivität in der Adipositasentstehung.....	55
Folgen der Adipositas	63
<i>Hans Hauner, München</i>	
Pathophysiologie der Adipositaskomplikationen – die Fettzelle als Übeltäter	65
<i>Ulrich Keller, Basel</i>	
Das metabolische Syndrom	73
<i>Alfred Wirth, Bad Rothenfelde</i>	
Folgen der Adipositas: Herz-Kreislauf-Krankheiten.....	85

<i>Rudolf Schoberberger, Wien</i>	
Psyche und Lebensqualität	99

Brand New – Neueste Ergebnisse aus der Adipositasforschung..... 107

<i>Inke Nitz, Kiel</i>	
Identifizierung, Assoziationsstudien und funktionelle Analysen von single nucleotide polymorphisms (SNPs) in Kandidatengenen des metabolischen Syndroms	109

<i>Nori Geary, Zürich</i>	
Sex differences in obesity	111

<i>Anne Brockhoff, Nuthetal</i>	
Der Einfluss des Geschmackssinns auf das menschliche Ernährungsverhalten.....	113

<i>Silvia Wein, Bratislava</i>	
Der Einfluss von mittellangkettigen Fettsäuren auf die Insulinsensitivität und den Fettstoffwechsel im Vergleich zu langkettigen Fettsäuren	115

<i>Peter Weber, Basel</i>	
Catechins and the metabolic syndrome	117

<i>Susanne Langguth, Bonn</i>	
Plattform Ernährung und Bewegung.....	119

Prävention der Adipositas 121

<i>Manfred J. Müller, S. Danielzik, S. Pust, B. Dilba und B. Landsberg, Kiel</i>	
Präventionsprogramme für Kinder und Jugendliche – was ist machbar und empfehlenswert?	123

<i>Ibrahim Elmadfa, H. Freisling, D. Genser, Wien</i>	
Prävention der Adipositas im Erwachsenenalter – möglich oder vergebliche Müh?	131

Therapie der Adipositas	145
Evaluierte Therapieprogramme für Kinder und Jugendliche – Was bieten sie?	147
<i>Martin Wabitsch, Reinhard Holl, Ulm, Thomas Reinehr, Datteln</i>	
Therapieprogramme für übergewichtige Kinder und Jugendliche in Deutschland	147
<i>Karin Lobner, St. Pölten</i>	
Evaluiertes Therapieprogramm: „Durch Dick und Dünn“, Österreich	155
<i>Robert Sempach, Roger Keller, Sandra Tschümperlin, Rainer Hornung, Zürich</i>	
Therapieprogramme für übergewichtige Kinder und Jugendliche: Ergebnisse einer Evaluation	161
Evaluierte Therapieprogramme für Erwachsene – Wer spricht darauf an?	169
<i>Joachim Westenhöfer, Hamburg</i>	
Evaluierte Therapieprogramme für Erwachsene in Deutschland – Wer spricht darauf an?	169
<i>Nadine Messerli, Kurt Laederach-Hofmann, Bern</i>	
Evaluierte Therapieprogramme für Erwachsene in der Schweiz – Wer spricht darauf an?	185
<i>Andreas Hamann, Heidelberg und Bad Nauheim</i>	
Alternativen in der Adipositastherapie: Medikamente, Operation – Wann sind sie angezeigt?	189
Anschriften der Autorinnen und Autoren.....	199