

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	V
<b>Epidemiologie der Adipositas .....</b>	<b>1</b>
<i>Katrin Kromeyer-Hauschild, Jena</i>	
Epidemiologie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter in Europa .....	3
<i>Karl E. Bergmann, Renate L. Bergmann, Rolf Richter, Berlin</i>	
Epidemiologie der Adipositas von Erwachsenen in Europa .....	13
<b>Ursachen der Adipositasentstehung .....</b>	<b>29</b>
<i>Hans-Georg Joost, Potsdam-Rehbrücke</i>	
Gen-Umwelt-Interaktionen in der Entstehung von Adipositas .....	31
<i>Wolfgang Langhans, Schwerzenbach</i>	
Wie lenkt uns unser Körper? Die Rolle von Hunger und Sättigung .....	37
<i>Eric Jéquier, Lausanne</i>	
How our body reacts to carbohydrate, fat and protein intake? The role of nutrient-induced metabolism .....	49
<i>Christine Graf, Hans-Georg Predel, Köln</i>	
Die Rolle der körperlichen Aktivität in der Adipositasentstehung.....	55
<b>Folgen der Adipositas .....</b>	<b>63</b>
<i>Hans Hauner, München</i>	
Pathophysiologie der Adipositaskomplikationen – die Fettzelle als Übeltäter .....	65
<i>Ulrich Keller, Basel</i>	
Das metabolische Syndrom .....	73
<i>Alfred Wirth, Bad Rothenfelde</i>	
Folgen der Adipositas: Herz-Kreislauf-Krankheiten.....	85

---

<i>Rudolf Schoberberger, Wien</i>	
Psyche und Lebensqualität .....	99

<b>Brand New – Neueste Ergebnisse aus der Adipositasforschung</b> .....	107
---	-----

<i>Inke Nitz, Kiel</i>	
Identifizierung, Assoziationsstudien und funktionelle Analysen von single nucleotide polymorphisms (SNPs) in Kandidatengenen des metabolischen Syndroms .....	109

<i>Nori Geary, Zürich</i>	
Sex differences in obesity .....	111

<i>Anne Brockhoff, Nuthetal</i>	
Der Einfluss des Geschmackssinns auf das menschliche Ernährungsverhalten .....	113

<i>Silvia Wein, Bratislava</i>	
Der Einfluss von mittellangkettigen Fettsäuren auf die Insulinsensitivität und den Fettstoffwechsel im Vergleich zu langkettigen Fettsäuren .....	115

<i>Peter Weber, Basel</i>	
Catechins and the metabolic syndrome .....	117

<i>Susanne Langguth, Bonn</i>	
Plattform Ernährung und Bewegung .....	119

<b>Prävention der Adipositas</b> .....	121
--	-----

<i>Manfred J. Müller, S. Danielzik, S. Pust, B. Dilba und B. Landsberg, Kiel</i>	
Präventionsprogramme für Kinder und Jugendliche – was ist machbar und empfehlenswert? .....	123

<i>Ibrahim Elmadfa, H. Freisling, D. Genser, Wien</i>	
Prävention der Adipositas im Erwachsenenalter – möglich oder vergebliche Müh? .....	131

<b>Therapie der Adipositas</b> .....	145
<b>Evaluierte Therapieprogramme für Kinder und Jugendliche – Was bieten sie?</b> .....	147
<i>Martin Wabitsch, Reinhard Holl, Ulm, Thomas Reinehr, Datteln</i>	
Therapieprogramme für übergewichtige Kinder und Jugendliche in Deutschland .....	147
<i>Karin Lobner, St. Pölten</i>	
Evaluiertes Therapieprogramm: „Durch Dick und Dünn“, Österreich .....	155
<i>Robert Sempach, Roger Keller, Sandra Tschümperlin, Rainer Hornung, Zürich</i>	
Therapieprogramme für übergewichtige Kinder und Jugendliche: Ergebnisse einer Evaluation .....	161
<b>Evaluierte Therapieprogramme für Erwachsene – Wer spricht darauf an?</b> .....	169
<i>Joachim Westenhöfer, Hamburg</i>	
Evaluierte Therapieprogramme für Erwachsene in Deutschland – Wer spricht darauf an? .....	169
<i>Nadine Messerli, Kurt Laederach-Hofmann, Bern</i>	
Evaluierte Therapieprogramme für Erwachsene in der Schweiz – Wer spricht darauf an? .....	185
<i>Andreas Hamann, Heidelberg und Bad Nauheim</i>	
Alternativen in der Adipositastherapie: Medikamente, Operation – Wann sind sie angezeigt? .....	189
Anschriften der Autorinnen und Autoren.....	199