

Inhaltsverzeichnis

	Anmerkung	8
1	Zur Lage des Arbeitsmarkts	9
	Lebensziele sind wichtig	10
	Pferdemarktmodell	12
	Vom richtigen Zeitpunkt	13
	Ältere Arbeitnehmer	16
	Arbeitsmarktinitiativen	17
	Chancen im Ausland	18
	Weiterführende Informationen	19
2	Bewerbungsvoraussetzungen	22
	Psychologische Voraussetzungen	26
	Duales Interaktionsmodell	27
	Persönliche Voraussetzungen	29
	Bewerbungsmotivation	36
	Analyse von Stellenanzeigen	41
3	Orientierung in den Berufsfeldern	52
	Fragebogen zum Thema	53
	Auswertung	59
	Grafische Auswertung	62
4	Bewerber: Fünfzig plus	63
	Ihre Bewerbung – das sollte drinstehen	66
	Gute Mitarbeiter werden immer gebraucht	67
	Prioritätentest	70
5	Die einschlägigen Bewerbungswege	74
	Stellengesuche	77
	Haus- oder Fremdbewerbung?	84

	Initiativbewerbung	85
	Kontaktaufnahme	88
	Internet	92
6	Bewerbungsunterlagen	99
	Bestandteile der Bewerbung	102
	Die neue Rechtschreibung	104
	Das Lichtbild	105
	Das Anschreiben	108
	Der Lebenslauf	115
	Zeugnisse und Liste der Veröffentlichungen	123
	Bewerbungsunterlagen auf einen Blick	124
7	Musterbewerbungen	125
	Musterbewerbung Nr. 1: Assistentin des Sales Managers	127
	Musterbewerbung Nr. 2: Wissensmanager	134
	Musterbewerbung Nr. 3: Communication Manager (Initiativbewerbung)	144
8	Vorstellungsgespräche	152
	Vorbereitungen	152
	Das mentale Training für das Vorstellungsgespräch ...	155
	Vorstellungsgespräche erfolgreich führen	162
	Die 50 häufigsten Fragen	166
	Alles erledigt?	174
9	Arbeitszeugnisse	175
	Arbeitszeugnisse und ihre Lesart	175
	Zeugnisformulierungen: Das bedeuten sie wirklich ...	182
	So beurteilt der Gutachter Ihr Arbeitszeugnis	185
10	Online-Bewerbung und Bewerber-Homepage	194
	Online-Bewerbung	195
	Bewerber-Homepage	198
	Muster für eine Bewerber-Homepage	201

11	Bewerbungsstrategien	212
	Initiativ- kontra Intensivbewerbung	212
	Der Arbeitsplatz im Ausland	216
	Was ist Bewerbungsberatung?	219
	Was macht ein Coach?	221
	Hilfen der Agentur für Arbeit	224
	Das ist meine Strategie	226
	Die Gehaltsverhandlung	227
12	Auswertung einer Bewerbung	244
	Auswertung der schriftlichen Bewerbungsunterlagen .	244
	Die Beurteilung des Vorstellungsgesprächs	247
	Stellenbeschreibung und Fragenkatalog	251
13	Die ersten 100 Tage im neuen Job	254
	Perspektivenwechsel	255
	Die wichtigsten Fragen	256
	Meine Ziele im neuen Job	260
	Welche Rolle spielen betriebliche Rituale?	261
14	Schnelldurchlauf für Eilige	263
15	Anhang	265
	Kontaktadresse des Autors	265
	Literaturverzeichnis	266
	Stichwortverzeichnis	267