

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|---------------|
| Vorwort | V |
| Anschriften der Autoren | XIII |
| Manfred Anke, Cordula Drobner, Ljubomir Angelow, Ulrich Schäfer, Ralf Müller Die biologische Bedeutung des Selens – Selenverzehr, Selenbilanz und Selenbedarf der Mischköstler und Vegetarier | 1 |
| Dino Celeda Sinn und Zweck des routinemäßigen Aufspürens von genetischen Polymorphismen | 19 |
| Klaus Dörner Sinn und Unsinn von Spurenelementanalysen in Haaren | 27 |
| Uwe Gröber Orthomolekulare Medizin – Stand der Wissenschaft | 37 |
| Helmut Heseke Mineralstoff- und Spurenelementversorgung älterer Menschen | 51 |
| Hans-Werner Hünlich Das Heilungspotenzial höher dosierter essentieller Elemente. Patientenerfahrungen bei der Selbstmedikation mit Selenit- und Zinkionen | 63 |
| Dierck-H. Liebscher Selbstmedikation mit hochdosiertem Magnesium | 75 |
| Alice Stelz Spurenelemente in der Ernährung | 87 |
| Jürgen Vormann Die Bedeutung von Mineralstoffen und Spurenelementen in der Osteoporoseprävention | 103 |