

# *Inhalt*

Vorwort .....	11
 <i>Kapitel 1: Leben im Heim</i>	
Warnung .....	16
Danke schön! .....	17
Man kann nie so dumm denken .....	21
Sehr geehrter Herr Minister! .....	23
Leibschmerzen bei Nacht .....	25
420 Mark und drei Strumpfhosen .....	25
● Umfrage: Wie halten Sie's mit Fernsehen im Heim? ..	30
Aufgaben vorher verteilt .....	31
Was tun gegen ständigen Durst? .....	33
Vorsicht Bettnässer! .....	33
Louise .....	34
Einfach vergessen .....	35
Ansichtskarte und Telefonkette .....	36
Unser Tagesprogramm .....	37
Ran! .....	38
Gruppenarbeit: Blumenpflücken .....	39
Doch es geht auch ohne Sonne .....	41
Vorsorge für Regenwetter .....	42
Wandern: Vor- und Nachbereitung .....	45
Wandern mit Ziel .....	47
Zweiundzwanzig Kilometer .....	48
Grippeheil .....	51
Fettsalbe und Pfefferminz .....	52
Keinen ‚Bock‘ auf Wandern .....	53

Fußkranke Hexen .....	55
Salzstraße bei Nacht .....	57
Aus Erfahrung klug .....	61
Freier Ausgang .....	63
● Umfrage: Welche Regeln für ‚freien Ausgang‘ haben Sie? .....	66
Die Monsterfahrt .....	67
Erinnerung in Noten .....	70
Gute Nacht .....	71
● Umfrage: Ab wann gilt Nachtruhe: Licht aus und kein Reden mehr? .....	74
Gute-Nacht-Sherry .....	75
Zwerglein, Zwerglein an der Wand .....	76
Ganz schlimm .....	78
Das blaue Z .....	80
● Quiz-Fragen für dritte und vierte Klassen .....	81
● Kreisspiele im Heim .....	84
● Pfänderspiele .....	89
● Fundstellen für Spiele drinnen und draußen .....	92

## *Kapitel 2: Planung und Organisation*

Herberge gesucht .....	96
● Katze im Sack mieten? .....	97
● Umfrage: Welche Obergrenze für die Gesamtkosten setzen Sie fest? .....	98
Drei Kriterien .....	99
● Umfrage: Wie kassieren Sie Elternbeiträge? .....	101
● Umfrage: Welches sind die drei wichtigsten Kriterien für die Wahl eines Heimes? .....	102
Heimatnähe .....	103
● Lauter Heime .....	104
Aus Erfahrung gut .....	108
Umgang mit Freiheit .....	110

Die beste Zeit.....	112
Ausgerechnet im November .....	113
Die Bundesbahn macht's möglich .....	118
● Umfrage: Bevorzugen Sie für An- und Abreise Bus oder Bahn? Warum? .....	119
● Nützliche Anschriften der Bahn .....	120
Warum eigentlich? .....	122
Gemeinsame Planung .....	124
● Umfrage: Wie transportieren Sie bei Bahnfahrten das Gepäck? .....	126
Placebos .....	127
● Wer zahlt Zuschüsse? .....	127
Herr Küzök will nicht .....	129
Türkische Mädchen im Schullandheim .....	131
Tobias darf mitfahren .....	135
Wer mit wem? .....	135
Check-Liste: Drei Grundsätze .....	137
● Checklisten für Kinder und Eltern .....	138
Forschungsvorhaben als Vorbereitung .....	139
Unser Fahrtenliederbuch .....	141
● Umfrage: Wieviel Taschengeld halten Sie für angemessen? .....	142
● Umfrage: Wie strikt handhaben Sie Ihre Taschengeld- Regelung? .....	143
Heimwehverhinderungsprogramm .....	144
Mit Eltern: problemlos .....	148
● Was Lehrer am Schullandheimaufenthalt schätzen ...	150
Schreib-Lese-Erinnerungs-Bücher:	
Fahrtenbuch selbstgemacht .....	151
Inselbuch .....	153
Ein Buch für Oma Kiel .....	156
Eckenhagen 1979 .....	158
Ein gelbes Buch .....	161

### *Kapitel 3: Wanderungen, Lerngänge, Tagesfahrten*

Schon wieder spazieren .....	168
Uhrenbehandlung .....	168
Tiere des Waldes: nicht in der Schule .....	171
Im Hürtgenwald .....	173
Gut geplant ist schnell zerronnen .....	176
● Umfrage: Welche Wanderregeln gelten bei Ihnen? ...	176
Der 96. Jahresring .....	178
Schülerwanderungen .....	179
Kennen Sie einen Lutscherbaum? .....	183
Samstag und Sonntag .....	186
Elternabend ohne Magendrücken .....	187
Die Bayern können <i>doch</i> mehr! .....	189
Geburtstags-Wandern .....	191
Etwas Besonderes: eine Nachtwanderung .....	192
Partner-Treff .....	193
Praxis und Konvention .....	195
Wenn der Amtsschimmel wiehert .....	196
Polonaise mit Tippschein .....	199
Spiele mit Eltern .....	200
Abschlußwanderung .....	202
Lieber lebensstüchtige Hühner .....	202
Den halben Tag durch die Stadt gewandert .....	207
Rallye-Spiele .....	208
Vom Dorf in den Wald und zurück .....	210
Orts erkundung .....	213
Aufgabenwanderung in Gruppen .....	214
Vier Geländespiele .....	216
Weitere Aufgaben für Geländespiele .....	218

## *Kapitel 4: Auf großer Fahrt*

Über fünfhundert auf den Beinen .....	224
Einmal Schulfamilie hin und zurück .....	227
Dreitägige Wanderung .....	235
Bullerbü gibt es wirklich! .....	242
Register .....	253