

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	7
2. Lob zur rechten Zeit	10
3. Ermutigung in schlechten Zeiten	15
4. Feste Grenzen	18
5. Erziehung zur Selbständigkeit	21
6. Für eine gesunde Lebensweise sorgen	26
7. Eine günstige Lernumwelt schaffen	32
8. Die Wahrnehmung schulen	37
9. Mehrere Lernwege benutzen	43
10. Das Gedächtnis schulen	48
11. Das Gedächtnis stützen	53
12. Die Konzentration schulen	59
13. Die Konzentration erhalten	64
14. Hilfen für den Zappelphilipp	69
15. Lesen lernen	74
16. Rechtschreiben lernen	80
17. Rechnen lernen	84
18. Schulangst überwinden	91
19. Mit der Schule zusammenarbeiten	96
20. Zehn Tips zum Schulanfang	100
21. Literatur	102
22. Fördermaterialien	103
23. Schulpsychologische Hilfe – Wo?	106