

Viel Wald, viel Kultur	4
13 Wanderungen und eine Autotour durch den Kottenforst	20
Wanderung 1	22
Godesburg – Ringwall Venne – Marienforst	
Wanderung 2	32
Poppelsdorfer Schloss – Casselruhe – Venusberg	
Wanderung 3	40
Durch das Melbtal zum Venusberg – Kreuzbergkirche	
Wanderung 4	46
Waldau – Wildgehege – Forsthaus Venne	
Wanderung 5	54
Ippendorf – Annaberger Hof – Waldau	
Wanderung 6	60
Röttgen – Kurfürstenweiher – Schönwaldhaus	
Wanderung 7	66
Jägerhäuschen und Schönwaldhaus	
Wanderung 8	72
Röttgen – Heidgen – Bahnhof Kottenforst	
Wanderung 9	78
Bahnhof Kottenforst – Lüftelberg – Jakobsweg – Buschhoven – Volmershovener Baggersee	
Wanderung 10	86
Buschhoven – Römische Wasserleitung – Burg Heimerzheim – Gut Capellen	
Wanderung 11	96
Burgenrunde Heimerzheim – Metternich – Kriegshoven	
Wanderung 12	104
Alfiter Schloss – Kamelleboom – Heimatblick	
Wanderung 13	112
Rundweg um die Tomburg	
Burgenrundfahrt	116
Gudenau – Odenhoven – Adendorf – Münchhausen	
Hilfreiche Adressen/Literaturhinweise	126