

Inhalt

Vorwort

Gesünderer Schulalltag (<i>Franz Schmid</i>)	8
--	---

Einführung

Sozialmedizinische Prävention und Frühtherapie beim Schulkind (<i>Franz Schmid</i>)	9
--	---

Grundlagen

Schulkinder im Streß – Psychologische Belastungsfaktoren des Schulkindes (<i>Günther Gutezeit</i>)	15
Schulprobleme aus entwicklungsbiologischer Sicht (<i>Franz Schmid</i>)	22

Kooperationspartner des Schulleiters

Der Schularzt – Ansprechpartner des Schulleiters (<i>Kurt Hartung</i>)	36
Kontaktstelle: Kinderarzt – zu den Belastungen des Kindes im Schulalltag (<i>Ernst Peres</i>)	45

Gestaltungsbereiche des Schulleiters

Arbeitsplatz Schule – Arbeitsphysiologische Arbeitsgestaltung in der Schule (<i>Joseph Rutenfranz</i>)	54
Sport im Stundenplan – Be- und Entlastung durch Schulsport (<i>Ronald G. Schmid</i>)	67
Die Ernährung des Schulkindes (<i>Katharina Maidhof-Schmid</i>)	76
Gesünderer Schulalltag: unterrichtsorganisatorische Aspekte (<i>Ute Bandlow</i>)	88