

Inhalt

1. Einführung	9
2. Besonderheiten der psychoonkologischen Therapie	12
2.1 Mythen und Grundhaltungen des Therapeuten	12
2.2 Die Erkrankungssituation des Patienten	16
2.3 Der Arbeitsplatz des Psychoonkologen	17
2.4 Therapieinhalte und Therapieziele	19
2.5 Besonderheit Verleugnung	25
3. Medizinische Grundlagen	29
3.1 Zur Epidemiologie der Krebserkrankungen	29
3.2 Risikofaktoren	35
3.3 Pathologie	38
3.4 Symptomatik	40
3.5 Diagnostik	41
3.6 Prinzipien der Tumorthherapie	42
4. Stand der psychoonkologischen Forschung	52
4.1 Gibt es seelische Krebsursachen?	53
4.2 Haben seelische Faktoren einen Einfluss auf den Krankheitsverlauf?	54
4.3 Welchen emotionalen Belastungen sind Krebspatienten unterworfen?	57
4.6 Belastungen von Ärzten, Ärztinnen und Kranken- pflegekräften in der Onkologie	66
5. Psychodiagnostik in der Onkologie	72
5.1 Das psychoonkologische Erstgespräch	72
5.2 Psychiatrische Diagnostik	74
5.3 Belastungsscreening	76

6. Psychotherapie in der Onkologie	82
6.1 Psychotherapie und Überlebenslänge	84
6.2 Psychoonkologische Konsiliargespräche	87
6.3 Zur Praxis längerer Psychotherapien in der Psychotherapie ...	89
6.4 Psychoedukationsprogramme	92
6.5 Die supportiv-expressive Gruppentherapie	96
6.6 Kognitiv-behaviorale Therapien	98
6.7 Paartherapie (T. Zimmermann)	102
6.8 Weitere Interventionen	105
6.9 Ergebnisse onkologischer Psychotherapieforschung	106
7. Psychopharmakologische Spezifika in der Onkologie ...	109
7.1 Psychopharmakotherapie der Depression	109
7.2 Anxiolytika und Sedativa	113
8. Kommunikation und Aufklärungsgespräch (H. Kappauf) ..	116
8.1 Anforderungen an die ärztliche Kommunikations- kompetenz	117
8.2 Der Umgang mit Emotionen	120
9. Problemschwerpunkt Angst	123
9.1 Die Diagnostik von Progredienzangst	124
9.2 Die Behandlung dysfunktionaler Progredienzangst	126
10. Problemschwerpunkt Depression und Anpassungsstörung	131
10.1 Depressionen in der Onkologie	132
10.2 Suizidalität	136
10.3 Differenzialdiagnose Demoralisation	138
10.4 Differenzialdiagnose Anpassungsstörung	142
11. Problemschwerpunkt Fatigue	146
11.1 Differenzialdiagnostik	146
11.2 Wahrnehmung von Fatigue	150
11.3 Psychoonkologische Therapie	150
12. Problemschwerpunkt Schmerz	152

13. Problemschwerpunkt Familie und Kinder	155
13.1 Informationsfluss in der Familie	156
13.2 Familiäre Ressourcen	157
13.3 Interfamiliärer Rollentausch	158
13.4 Kinder krebskranker Eltern	159
14. Psychoonkologische Begleitung am Ende des Lebens ...	163
14.1 Gespräche mit unheilbar Kranken	163
14.2 Vorsorgevollmachten	169
15. Sozialrechtliche Aspekte in der Psychoonkologie	172
Anhang	181
Fragen zur Lebenszufriedenheit – Module	183
Fragebogen zur Belastung von Krebskranken	184
Fragebogen zur Belastung von Krebskranken, Kurzform	185
Progredienzangst-Fragebogen	186
Progredienzangst-Fragebogen, Kurzform	188
Distress-Thermometer	189
Hornheider Screening-Instrument	190
Psychoonkologische Basisdokumentation	191
Psychoonkologische Basisdokumentation, Kurzform	193
Psychoonkologische Basisdokumentation, Brustkrebsversion	195
Kontaktadressen	197
Literatur	198