

Inhalt

| | |
|--|-------------|
| Vorwort für die deutschsprachige Ausgabe von A. und B. Hildenbrand . . . | IX |
| Geleitwort von Carlos E. Sluzki | XIII |
| Vorbemerkung | 1 |
| Der Aufbau des Buches | 4 |
| Der Kreis schließt sich | 6 |
| Einführung: Verlust und Ambiguität | 8 |
| Die kontextuelle Perspektive | 9 |
| Uneindeutiger Verlust und traumatischer Stress | 11 |
| Das Konzept des uneindeutigen Verlusts | 17 |
| Die Geschichte der Konzeptentwicklung | 19 |
| Die konzeptuelle Basis: Stress und Resilienz | 21 |
| Die therapeutische Ausbildung | 25 |
| Weiterer Forschungsbedarf | 34 |
| Fazit | 37 |
| Teil I Das Konzept des uneindeutigen Verlusts | |
| 1 Die Wahlfamilie | 41 |
| Die Wahlfamilie als Stress- und Resilienzfaktor | 43 |
| Wahlfamilie und kulturelle Vielfalt | 45 |
| Theoretische Annahmen | 48 |
| Ambiguität bezüglich Abwesenheit und Anwesenheit | 50 |
| Fazit | 51 |
| 2 Trauma und Stress | 54 |
| Das therapeutische Repertoire erweitern | 55 |
| Stress und Trauma | 58 |
| Die Notwendigkeit familientherapeutischer Ansätze in der PTBS-Behandlung | 60 |
| Die Notwendigkeit familientherapeutischer Ansätze in der Stressbearbeitung nach belastenden Ereignissen (Sbe) | 63 |
| Behandlung und Intervention | 64 |

| | |
|---|-----|
| 3 Resilienz und Gesundheit | 70 |
| Definitionen | 70 |
| Die Geschichte des Resilienzbegriffs und neuere Forschungen | 74 |
| Resilienz kann auch zum Problem werden | 84 |
| Leitfaden für Therapie und Prävention | 86 |
| Fallbeispiel | 98 |
| Teil II Therapeutische Ziele im Umgang mit uneindeutigem Verlust | |
| 4 Sinn zuschreiben | 103 |
| Die Suche nach Sinn | 104 |
| Die Phänomenologie des Sinns | 108 |
| Wie finden Menschen Sinn? | 116 |
| Was hindert Menschen daran, Sinn zu finden? | 117 |
| Therapiemethoden und Wege zum Sinn | 122 |
| Fazit | 135 |
| 5 Beherrschbarkeit relativieren | 136 |
| Was versteht man unter Beherrschbarkeit? | 137 |
| Theoretischer Hintergrund | 140 |
| Wie kann das Gefühl der Beherrschbarkeit relativiert werden? | 142 |
| Wann muss das Gefühl der Beherrschbarkeit relativiert werden? | 143 |
| Therapiemethoden und Wege zu einem moderaten Gefühl der Beherrschbarkeit | 145 |
| Fazit | 158 |
| 6 Identität neu definieren | 159 |
| Identität und uneindeutiger Verlust | 159 |
| Die soziale Konstruktion als theoretischer Hintergrund | 168 |
| Was fördert die Neudefinition der Identität? | 170 |
| Was verhindert die Neudefinition der eigenen Identität? | 172 |
| Therapiemethoden und Wege zur veränderten Identität | 176 |
| Fazit | 195 |
| 7 Ambivalenz als etwas Normales begreiflich machen | 196 |
| Ambiguität und Ambivalenz | 197 |
| Zusammenhang zwischen normaler Ambivalenz und Resilienz | 198 |
| Theoretischer Hintergrund | 200 |
| Was hilft, Ambivalenz als etwas Normales zu begreifen? | 202 |

| | |
|---|-----|
| Was hindert daran, Ambivalenz als etwas Normales zu begreifen? .. | 203 |
| Therapiemethoden und Wege, Ambivalenz als etwas Normales begreiflich zu machen | 204 |
| Fazit | 219 |
| 8 Bindung revidieren | 221 |
| Bindung und Ambiguität | 223 |
| Theoretische Überlegungen zu Umfeldproblemen und Kontext | 228 |
| Was fördert die Revision der Bindung? | 229 |
| Was behindert die Revision der Bindung? | 230 |
| Therapiemethoden und Wege zur Bindungsrevision | 231 |
| Fazit | 242 |
| 9 Hoffnung für sich entdecken | 243 |
| Hoffnung und uneindeutiger Verlust | 245 |
| Theoretischer Hintergrund | 247 |
| Wann hilft Hoffnung? | 249 |
| Wann behindert Hoffnung? | 250 |
| Therapiemethoden und Wege zur Hoffnung | 252 |
| Fazit | 267 |
| Epilog: Das Selbst des Therapeuten | 269 |
| Der Ausgangspunkt | 271 |
| Ambiguität und Verlust besser aushalten können | 276 |
| Fazit | 284 |
| Dank | 287 |
| Anmerkungen | 289 |
| Literatur | 295 |
| Register | 313 |