

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1

1	Was ist emotionale Kompetenz?	13
1.1	Konzepte zur emotionalen Kompetenz.....	14
1.2	Emotionale Kompetenz und Entwicklungsrisiken.....	19
1.2.1	Emotionale Kompetenz und soziale Kompetenz.....	23
1.2.2	Emotionale Kompetenz und Schulerfolg.....	27

Kapitel 2

2	Entwicklung von Emotionsausdruck und Emotionsverständnis	31
2.1	Entwicklung des Emotionsausdrucks	33
2.1.1	Entwicklung primärer Emotionen.....	33
2.1.2	Entwicklung sekundärer Emotionen.....	36
2.2	Entwicklung des sprachlichen Emotionsausdrucks	42
2.2.1	Entwicklung des Emotionsvokabulars.....	42
2.2.2	Emotionale Kommunikation.....	45
2.3	Entwicklung des Emotionsverständnisses	47
2.3.1	Erkennen mimischen Emotionsausdrucks	50
2.3.2	Verständnis situativer Einflüsse auf das Emotionserleben.....	56
2.3.3	Verständnis kognitiver Einflüsse auf das Emotionserleben	58
2.3.4	Verständnis multipler Emotionen	60
2.3.5	Trennung von emotionalem Erleben und Ausdruck	61

Kapitel 3

3	Entwicklung der Emotionsregulation	65
3.1	Kindliches Temperament.....	66

3.1.1	Physiologische Reaktivität	67
3.1.2	Emotionalität	70
3.2	Emotionsregulation	73
3.2.1	Entwicklungsverlauf der Emotionsregulation.....	73
3.2.2	Erwerb von Emotionsregulationsstrategien	77

Kapitel 4

4	Familiäre Einflüsse und Erziehungskompetenz.....	85
4.1	Emotionales Familienklima	86
4.2	Kommunikation über Emotionen.....	91
4.3	Umgang mit Emotionen des Kindes	94
4.4	Einfluss auf die Emotionsregulation	98
4.5	Förderung der Erziehungskompetenz	100
4.5.1	Diagnostik der emotionalen Erziehungskompetenz.....	102
4.5.2	Elternprogramme zur Förderung emotionaler Kompetenz	104

Kapitel 5

5	Störungen beim Erwerb emotionaler Kompetenz	109
5.1	Risikofaktoren in der emotionalen Entwicklung	109
5.2	Temperamentsbedingte Vulnerabilität	112
5.3	Entwicklungsstörungen und -retardierungen	117
5.3.1	Down-Syndrom	117
5.3.2	Autismus.....	118
5.4	Verhaltensstörungen.....	122
5.4.1	Emotionale Störungen.....	123
5.4.2	Aggressives Verhalten	126
5.4.3	Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	129
5.5	Kinder depressiver Mütter.....	131
5.6	Misshandelte Kinder	144

Kapitel 6

6	Diagnostik emotionaler Kompetenz	153
6.1	Methoden und Probleme der Erfassung emotionaler Fertigkeiten im Kindesalter	156
6.2	Diagnostik emotionaler Fertigkeiten mit allgemeinen Entwicklungstests	158
6.3	Diagnostik emotionaler Fertigkeiten mit spezifischen Erhebungsverfahren	161
6.3.1	Erhebungsverfahren für Säuglinge und Kleinkinder	169
6.3.2	Erhebungsverfahren für Vorschulkinder	178
6.3.3	Erhebungsverfahren für Schulkinder	186
6.4	Zusammenfassende Bewertung	203

Kapitel 7

7	Interventionen zur Förderung emotionaler Kompetenz	207
7.1	Ziele präventiver Interventionen zur Förderung emotionaler Kompetenz	208
7.2	Trainingsprogramme zur Förderung emotionaler Kompetenz	212
7.2.1	Trainingsprogramme für Vorschulkinder	215
7.2.2	Trainingsprogramme für Grundschul Kinder	220
7.2.3	Trainingsprogramme zur Förderung emotionaler Kompetenz von Risikokindern.....	233
7.3	Zusammenfassende Bewertung	237
	Literatur	241