

Gehen – Springen – Werfen – Laufen

– aus Wettkampf-Protokollen der Paderborner Leichtathletik –

	Seite:
Vorwort oder verbales Warmlaufen	6
Inhaltsverzeichnis	7
Uraltes aus der Leichtathletik	10
Leichtathletik in Paderborn: Personen	14
Hans Wienold, der Pionier der Paderborner Leichtathletik	
Heinrich Vockel, der Macher des Paderborner Osterlaufs	
Otto Sziedat, der Mann mit der Pistole	
Die Fischteiche, Heimstätte der Paderborner Leichtathleten	19
Heinz Nixdorf – Leichtathlet, Computer-Pionier und Sport-Förderer	25
Leichtathletik 1947 bis 1955	28
Die Wurfdisziplin	
Jüppi Vahle – vom Mittelstreckler zum Chef der Kampfrichter	
Greti Engelke, die Lange mit den roten Socken	
Die Einweihung des neuen Inselbadstadions	
Der Ein-Stunden-Lauf im Inselbadstadion	
Die Geschichte des Paderborner Inselbadstadions	
Die olympischen Prüfungskämpfe in Paderborn	
Gerd Kutzner, der schnellste Paderborner	
Karl Schreckenbergs Entdeckung Edith Schillers	
Osterlauf 1947 bis 1955	79
Der Marathonlauf	
Leichtathletik 1956 bis 1960	85
Der Sieben- und der Zehnkampf	
Im Vorfeld der Deutschen Jugendmeisterschaft	
Deutsche Leichtathletikmeisterschaft der Jugend in Paderborn	
Georg Remmert – vom Fußballer zum Leichtathleten	
Bernd Böhner, der Profi mit dem Hammer	
Gerd Schütze, ein Kämpfer bis zum Umfallen	
Osterlauf 1956 bis 1960	121

Leichtathletik 1961 bis 1965	126
Die Versehrten-Sportgemeinschaft Elisabeth Stein, das Multitalent	
Osterlauf 1961 bis 1965	142
Leichtathletik 1966 bis 1970	146
Der Weitsprung Werner von Moltke – mehr Zehnkämpfe als alle anderen	
Osterlauf 1966 bis 1970	155
Karl Johannwerner, der große Organisator	
Leichtathletik 1971 bis 1975	162
Leichtathletikmeisterschaften	
Osterlauf 1971 bis 1975	173
Leichtathletik 1976 bis 1980	177
Die Kampfrichter Haste mal ne Mark? Aus den Bestenlisten Die Paderkampfbahn Kurt Bendlin, ein Weltrekordler in Paderborn	
Osterlauf 1976 bis 1980	195
Leichtathletik 1981 bis 1985	201
Der Paderborner Stadtlauf Der Ahorn-Sportpark Martin Nixdorf, ein Leichtathlet und klasse Starboot-Segler	
Osterlauf 1981 bis 1985	225
Der Stabhochsprung	
Leichtathletik 1986 bis 1990	231
Aus den Bestenlisten Das Gehen Individualisten erinnern sich: Bernhard Bensch, der Höhenflieger Birgit Schmidt und Peter Horak, das sportliche Liebespaar Dirk Elfert, der Junge aus dem Norden Kerstin Poltrock – zum Länderkampf nach Bangkok Jens Schulze – Weltklasseathlet ohne Fortune	

Osterlauf 1986 bis 1990 Der Hürdenlauf	259
Leichtathletik 1991 bis 1995 Aus den Bestenlisten	265
Osterlauf 1991 bis 1995 Der Hindernislauf	275
Leichtathletik 1996 bis 2000 Der Dreisprung Aus den Bestenlisten Leichtathletik behinderter Sportler Aus dem Leben einer Leichtathletin: Inga Leiwesmeier erzählt	282
Osterlauf 1996 bis 2000 Der Hochsprung Das Technische Hilfswerk Horst Wiczynski – vom Prinzen zum König des Osterlaufs Das Deutsche Rote Kreuz	313
Osterlauf 2001	326
Leichtathletik 2001 Interview mit einem Leichtathletik-Trainer: Uwe Florczak	327
Osterlauf 2002	332
Leichtathletik 2002	333
Mit einem Dankeschön ins Ziel	336

