

# *Inhalt*

## *Contents*

*Zum Geleit:  
Ein bißchen Historie*

**8**

*Preface:  
Short historical review*

*Von Schlüsselburg  
zum Steweder Berg*

**14**

*From Schlüsselburg  
to Steweder Berg*

*Rechts und links  
der Porta Westfalica*

**48**

*On the right and on the  
left of Porta Westfalica*

*Zwischen Wiehengebirge  
und Teutoburger Wald*

**66**

*Between Wiehengebirge  
and Teutoburg Forest*

*Bielefeld und  
der Teutoburger Wald*

**94**

*Bielefeld  
and Teutoburg Forest*

*Sennesand  
und Parklandschaft*

**110**

*Senne  
and Park*

*Verzeichnis  
der benutzten Literatur*