

<b>I. HINTER DEN KULISSEN DES NATIONALPARKS</b>	7
Am Gängelband der Ranger?	7
<i>Von der Idee zur streng geschützten Landschaft</i>	
Zahlen und Fakten	12
Warum muss Bello an die Leine?	14
<i>Interview mit Forstwissenschaftler Dr. M. Rööß</i>	
Gestatten, ich bin Ranger	17
Auf Tour mit dem Waldführer	20
Ein Blick in die Holzwerkstatt	20
Vier Tage auf dem Wildnis-Trail	22
Das Geheimnis der Nationalpark-Gastgeber	22
Eifel barrierefrei	23
<b>II. DIE LANDSCHAFT UND IHRE SPEZIALITÄTEN</b>	25
Zählen, Schauen, Warten	25
<i>Der Weg zum Zielnationalpark</i>	
Nährmutter des Waldes	28
<i>Ein Loblied auf die Buche</i>	
Am Himmel jagt Orion	29
<i>Hirschbrunft im Nationalpark Eifel</i>	
Jagd im Nationalpark	32
Versteckt in Wipfeln alter Bäume	33
<i>Das heimliche Leben des Scharzstorchs</i>	
Zähne statt Kettensäge	35
<i>Warum Biber und Uhu in die Eifel zurückgekommen sind</i>	
Die scheue Schöne	38
<i>Wie die Wildkatze zum Fotomodell wurde</i>	
Ein Edelstein fliegt übers Land	39
<i>Vom Zauber des Eisvogels</i>	
<b>III. NATIONALPARK FÜR KINDER UND JUGENDLICHE</b>	42
Wo Babys von Titibäumen fallen	42
<i>Auf der Suche nach dem Schatz des Waldes</i>	
Große Liebe zu kleinen Käfern	46
<i>Ein Tag in der Wildniswerkstatt</i>	
Jugendherbergen am Nationalpark	48
<b>IV. DIE SIEBEN SCHÖNSTEN KURZWANDERUNGEN</b>	49
Hoch oben grüßt die Luna	49
<i>Steil aufwärts nach Mariawald und zur „Luna“</i>	
Flucht vor dem Geschwätz der Welt	53
<i>Trappisten-Kloster Mariawald</i>	

- 58 Gelb lacht der Frühling  
*Zu Bachtälern mit Bärlauch und Narzissen*
- 61 Narzissenwiesen bei Wahlerscheid
- 63 Prächtig ist die Sicht  
*Durch weite Buchenhallen zur Hirschley*
- 66 Borkekäfers Fleißarbeit
- 67 Immer den Wegen entlang  
*Über die Höhen nach Wollseifen*
- 68 Ein Dorf als Zielscheibe  
*Wie Wollseifen zum Schießplatz wurde*
- 71 Keuchend zur Kaisereiche  
*Über Bergpfade zum Aussichtsturm Wolfgarten*
- 74 Vom Mittelspecht und seiner Vorliebe
- 75 Hinauf in lichte Weiten  
*Durch Mischwald auf die Dreiborner Höhe*
- 78 Eifelgold und gute Aussicht
- 79 Zu Fuß und auch per Schiff  
*Sommervergnügen: Immer am Obersee entlang*
- 83 **V. DIE SEEN**
- 83 Zum Kaffee ein schöner See  
*Der Rursee: Die zweitgrößte Talsperre Deutschlands*
- 89 Das stille Herz des Nationalparks  
*Entdeckungen am Urftsee*
- 91 **VI. VOGELSONG**
- 91 Vieles wurde gemunkelt...  
*Von der Naziburg zur internationalen Begegnungsstätte?*
- 96 Rundgang über das Gelände Vogelsang
- 98 Vogelsang heute
- 98 Kutschfahrten Wollseifen-Vogelsang
- 99 Zeittafel
- 102 **VII. DIE NEUN NATIONALPARKGEMEINDEN**
- Heimbach**
- 102 Das Nationalpark-Tor
- 103 Wallfahrt, Wasser und Burg Hengebach
- 114 „Spannungen“: Im Zauber des Sommers

<b>Hellenthal</b>	
Zwei Burgen und ein Wildpark	115
Der Wildpark Hellenthal pflegt die Falknerei	122
Erzbergbau in der Eifel	125
<b>Hürtgenwald</b>	
Fernblick ins unheimliche Germanien	129
Hürtgenwald im Krieg	135
<b>Kall</b>	
Der Aufschwung ist ohne Beispiel	139
Kloster Steinfeld: Rückzugsgebiet für Gestresste	146
<b>Mechernich</b>	
In jedem Winkel ein kleines Schloss	149
Rheinisches Freilichtmuseum: Eine Reise ins uralte Dorf	156
Burg Satzvey: Burg-Erhaltung durch Unterhaltung	158
<b>Monschau</b>	
Eine Stadt striegelt die Vergangenheit	159
Das Nationalpark-Tor in Monschau-Höfen	160
Hinter Hecken	171
<b>Nideggen</b>	
Burgenromantik und Machtspiele	173
Konfliktpotential Buntsandsteinfelsen	180
<b>Schleiden</b>	
Das Nationalpark-Tor in Gemünd	182
Ein Schloss und Wasserspiele mit Pfarrer Kneipp	183
<b>Simmerath</b>	
Das Nationalpark-Tor in Rurberg	190
Stille Tage an der Uhusley	191
<b>VIII. CHRONOLOGIE</b>	198
Kleine Geschichte des Gebietes um den Nationalpark Eifel	
<b>IX. LITERATUR</b>	206
<b>ABBILDUNGSVERZEICHNIS</b>	207