

# Inhalt

Einleitung: Der Job, der zu mir passt .....	9
---	---

## Teil I

### Wie finde ich den Job, der zu mir passt?

1. Individuelle Berufsfindung ist eine Frage der Persönlichkeit .....	19
Was kann ich? .....	20
Was will ich? .....	24
Wo gibt es einen Job, der dazu passt? .....	28
2. Sieben Fragen zur Individuellen Berufsfindung .....	41
Für wen eignet sich die Strategie der Individuellen Berufsfindung? .....	41
Ist Individuelle Berufsfindung angesichts der schwierigen Arbeitsmarktlage überhaupt realistisch? ..	44
Wie lange brauche ich für Individuelle Berufsfindung? .....	45
Soll man sich lieber auf ein Ziel festlegen oder möglichst alle Optionen offen halten? .....	47

Wer garantiert mir, dass das Konzept der Individuellen Berufsfindung auch funktioniert? . . . . .	53
Und wenn ich nicht genug Zeit dafür habe? . . . . .	54
Wer hilft mir, wenn ich nicht weiterkomme? . . . . .	55

## Teil II

### Ihr persönlicher Workshop Individuelle Berufsfindung

1. Die Vorbereitung . . . . .	61
2. Die Selbstreflexion . . . . .	64
Schritt 1: Was kann ich? . . . . .	64
Schritt 2: Was will ich? . . . . .	70
Schritt 3: Was ich tun würde, wenn ich nicht scheitern könnte . . . . .	74
3. Das Brainstorming . . . . .	80
Schritt 4: Welche Tätigkeitsfelder ergeben sich aus diesen Fähigkeiten und Motivationen? . . . . .	80
Schritt 5: Spezialisierung . . . . .	86
4. Die Recherche . . . . .	94
Schritt 6: Wo gibt es solche Tätigkeiten? . . . . .	94
Schritt 7: Informationsphase . . . . .	103
Schritt 8: Persönliche Kontakte gezielt aufbauen . . . . .	112
5. Die Arbeit . . . . .	119
Schritt 9: Wie man schon vor der Bewerbung die ersten Arbeitserfahrungen macht . . . . .	119
Schritt 10: Gezielt an den gewünschten Arbeitgeber herantreten . . . . .	129

**Teil III****Know-how für den Berufsfindungsprozess**

1. Wie man sich als Experte profiliert .....	143
2. Wie man Kontakte hegt und pflegt .....	156
3. Wie man sich selbst während der Berufsfindung bei der Stange hält .....	163
4. Zehn Regeln für Schulabgänger bei der Berufsfindung .....	172
 Nachwort: Philosophische Schlussbemerkung (von Prof. Ursula Wolf) .....	 175
Anmerkungen .....	178