

Inhalt.

Erste Abtheilung.

Anleitung zum zweckmässigen äusseren und inneren Gebrauch der Driburger Mineralwasser.

	Seite
Der Curort Driburg	7
Der Heilapparat zu Driburg	16
Werth und Bedeutung einer Brunnen- und Badecur	25
Vorbereitungs-Curen. — Künstliche Mineralwasser	32
Jahreszeit zur Cur. — Dauer derselben	41
Ankunft am Badeorte	44
Verhältniss zum Brunnenarzte	46
Vom inneren und äusseren Gebrauche der Heilquellen im Allgemeinen	52
Äusserlicher Gebrauch. Die Badecur	57
Thermalbäder	61
Bäder von erwärmtem Mineralwasser	68
Mineralschlambäder	71
Die Douche	76
Kalte Bäder	80
Gasbäder	82
Innerlicher Gebrauch. Die Trankcur	85

	Seite
Die Trinkstunden	87
Brunnencrisis. — Nachwirkung	97
Nachcuren	104

Zweite Abtheilung.

Brunnendiätetik.

Diät	111
Schlaf und Wachen	112
Diät in Speise und Trank	122
Das Frühstück	127
Das Mittagessen	130
Das Abendessen	140
Die Tagesordnung am Brunnenorte	142