

INHALT

I. Das Ruhrgebiet	5
1. Im südlichen Kohlengbiet	5
2. Mitten im Revier	8
3. Kohle und Eisen	11
4. Am Nordrand des Reviers	13
5. Die Rheinebene bei Duisburg und Moers	16
6. Flüsse und Kanäle im Ruhrgebiet	17
7. Das Ruhrgebiet, ein Land rastlosen Schaffens	20
II. Das Süderbergland	21
1. Blick in das südliche Gebirgsland	21
2. Berge und Täler — Wälder und Talsperren	22
3. Im Reich des Kalksteins	25
4. Das Eisen- und Metallgewerbe des Märkischen Sauerlandes	27
5. Eine Fahrt durch das Bergische Land	29
6. Im Eisenerzgebiet des Siegerlandes	32
7. Kölnisches Sauerland und Wittgensteiner Land	33
III. Das Siebengebirge und die Nordeifel.	36
1. Im Siebengebirge	36
2. In der nördlichen Eifel	39
3. Das Eifelvorland bei Aachen	41
IV. Die Niederrheinische Bucht	42
1. Das Tiefland an Rur und Erft	42
2. Braunkohlengruben in der Ville	44
3. Die Rheinebene um Bonn, Köln und Düsseldorf	47
4. An Niers, Nette und Schwalm	51
5. Am unteren Niederrhein	53
V. Die Westfälische Bucht	55
1. Auf den Sandflächen des westlichen Münsterlandes.	56
2. Das Sandgebiet an der Ems	58
3. Im Kerngebiet des Münsterlandes	60
4. Eichenhaine und Wallhecken — Einzelhöfe und Wasserburgen	61
5. Von der Lippe zum Haarstrang und zur Paderborner Hochfläche	64
VI. Das Weserbergland	68
1. Teutoburger Wald und Eggegebirge	68
2. Das Weser-Wiehen-Gebirge und sein nördliches Vorland	70
3. Vom Ravensberger Hügelland zur Warburger Börde	73
4. An der Oberweser	77
5. Das Weserbergland, ein Wander- und Erholungsgebiet	78
VII. Das Bundesland Nordrhein-Westfalen	78