

Inhalt	
Vorwort	8
Sauerland:	9
geographisch, kulturell, wirtschaftlich	
Klosterkultur und Erholung:	14
Arbeit, Erholung, Glaubensfeste, Wirtschaftlichkeit	
Lebensarbeit und Sinnsuche:	19
Arbeit gut bezahlt, gering bezahlt, unbezahlt	
Klosterkultur, Erholung, Sinnsuche von A-Z	21
Arnsberg	21
Stadt, Stift Wedinghausen OPraem, Stiftskirche Wedinghausen, Jesuiten SJ, Augustinerinnen CSA, Freizeiteinrichtungen, Rumbeck OPraem, Oeventrop MSC	
Attendorn	27
Stadt, Kollegiatstift, St. Johannes Baptist, Architektur – Geschichte – Ausstattung–, Franziskanerkloster OFM, Augustinerstift Ewig CRA, Ursulinen OSU	
Belecke	34
Benediktinerpropstei OSB.	
Bestwig	34
Schwestern der Maria Magdalena Postel SMMP, Entwicklung und Namen – Fortsetzung Gründungsintentionen – Das Erbe der Gründerinnen – Frauen der Arbeit	
Böddeken	40
Kanonissenstift CSA, Augustinerchorherren CRV	
Bredelar	41
Zisterzienser OCist	
Brilon	42
Stadt, Franziskanerkloster OFM.	
Brunnen	43
Kapuzinerkloster OFM Cap.	
Büren	45
Geschichte, Erholung der Jesuiten, Umgebung, Kirche, Kolleg, Holthausen Zisterzienserinnenabtei OCist	
Dahlheim	50
Frauenkonvent, Augustinerchorherren CRV, Klostergebäude und Kirche heute.	

Drolshagen	52
Stadt, Zisterzienserinnenabtei OCist	
Fröndenberg	53
Geschichte der Zisterzienserinnenabtei OCist, Kirche.	
Geseke	54
Geschichte Damenstift, Lebensgewohnheiten, Kirche	
Gevelsberg	55
Vorgeschichte Zisterzienserinnenkloster OCist, Geschichte, heutiger Zustand.	
Glindfeld	59
Vorlauf Küstelberg, Augustinerinnen CSA Glindfeld, Kreuzherren OSC, Ferien und Erholung.	
Grafschaft	61
Benediktinerabtei OSB, Reformgründung, Verfall und neue Blüte, Aufhebung und Neubesiedlung durch Borromäerinnen, Bergtäler und Waldberge zur Erholung.	
Hagen	66
Stadtgebiet, Eusey Kloster der Praemonstratenserinnen OPraem, Chorfrauen unserer Lieben Frau CBMV, Hildegardiskloster, Franziskanerinnen von Blato Haus St. Clara.	
Hallenberg	70
Redemptoristen, St. Heribert	
Hardehausen	72
Zisterzienserabtei OCist; Lage, Geschichte, heutige Nutzung.	
Himmelpforten	73
Zisterzienserinnen OCist	
Keppel	73
Praemonstratenserinnen OPraem, Damenstift.	
Lennestadt-Altenhudem	74
Missionshaus Maria Königin MSF, Missionare der Heiligen Familie, Missionshaus und Gymnasium, Erholungsmöglichkeiten.	
Marsberg	75
Stadt, Propstei St. Peter und Paul.	
Menden	79
Stadt, Kreuztracht, Schwestern der Maria Magdalena Postel SMMP.	
Meschede	80
Stadt, Kanonissenstift St. Walburga, Kanonikerstift, Kirche St. Walburga, Galiläa – Dominikanerinnen OP, Missionbenediktinerinnen OSB, Abtei Königsmünster OSB	

Mühlheim/Möhne	85
Deutschordenskommende OT, Schloß und Kirche, Franziskanerinnen von Olpe OFM, Gemeinschaft der Seligpreisungen.	
Oelinghausen	91
Praemonstratenserinnen OPraem, Stiftung, Adelskloster, Damenstift, Kampf um Freiheit der Observanz, Kirche – Altar – Nebenkapellen, Nonnenempore – Gnadenkapelle, Unterkirche – Maria als Lebensvorbild – Glaubensdienste, Fortführung der Tradition: Schwestern der Maria Magdalena Postel SMMP	
Olpe	95
Stadt, Pallottihaus, Pallottiner SAC, Franziskanerinnen von Olpe O.S.F –Aline Bonzel und die Anfänge –Kongregationsgründung und Wachstum – Mut zur Veränderung	
Rüthen	100
Stadt, Schwesternhaus St. Meinolf OSA, Ursulinenkloster St. Margareta OSU, Kapuzinerkloster St. Elisabeth und St. Katharina OFM Cap.	
Siegen	104
Stadt, Franziskanerorden OFM. Jesuiten SJ, Klarissenkloster OSCL.	
Soest	106
Stadt, Kollegiatstift St. Patrokus, Stift St. Walburga, Augustinerinnen CSA, Dominikaner OP, Paradise Dominikanerinnen OP. Schwesternhaus Mariengarten (OP), Franziskanerminoriten OFM.	
Werl	114
Stadt, Wallfahrt, Kapuziner OFM Cap – Franziskaner OFM, Ursulinen OSU.	
Wickede	116
Scheda – Praemonstratenser Kloster OPraem – Geschichte, Bedeutende Pröpste, Wimbern Steyler Missionsschwestern, Dienerinnen des Heiligen Geistes CSpS, Helena Stollenwerk – Eifeler Bauerntochter – Gründung der Missionskongregation – Gründung der Anbetungsschwestern.	
Winterberg	123
Stadt, Ursulinen OSU.	
Nachwort	125
Literaturverzeichnis	126
Fachvokabular	129