

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Herausgebers	5
Beipackzettel mit schönem Gruß	9
Ganzheit gesucht	11
Blick und Augenblick	15
Augenblick und Gegenwart	21
„Du stehst mit dem Universum in Verbindung!“	24
Das Geheimnis der Kommunikation oder: Sinnlichkeit erlaubt viele Verhältnisse auf einmal	27
Raumerfahrung oder: Ein Plädoyer für den Tanz	32
Hören	38
Sehen und Tasten	47
Intermezzo zum Riechen	54
„Leben heißt in Beziehung sein“ (Jonas)	57
Die aufrechte Haltung	60
Erotische Qualitäten	63
Sinnlichkeit und Politik oder: Zukunft ist jetzt	66
Übungen	69
Kunst und Wissenschaft	74
Über Ausstrahlung	78
Vorsicht: Anthropologismus!	81
Ästhetische Revolution?	86
Das Nachwievorwort	92
Anhang: Texte und Materialien	93
Literaturliste	109