

Inhalt

Vorwort zur vierten Auflage	7
Vorbemerkungen des Verfassers	11
Spurensuche. Jugendfrage und Menschenbild	
Entwicklung zwischen Bedingtheit und Freiheit	17
<i>Die verlorene Heimat</i> 17 / <i>Gesprächsauszug Johanna S.</i> 23 / <i>Das leidvolle Erwachen an der Welt</i> 25 / <i>Gesprächsauszug David B.</i> 35 / <i>Diskussion: Zwei Träume (nach Alice Miller)</i> 41	
Das Ich: «Fixe Idee» oder Realität?	45
<i>Heilende Pädagogik</i> 45 / « <i>Ich gebe mir Form und Gestalt</i> » 51 / <i>Briefauszug Michaela R.</i> 58 / <i>Diskussion: Zwei Fallschilderungen</i> <i>(nach H. E. Richter)</i> 60 / <i>Der Streit um die Freiheit</i> 72 / <i>Briefauszug</i> <i>Katja H.</i> 77 / <i>Spurensuche</i> 78 / <i>Sinnverneinung und Fernweh</i> 82 / « <i>Was soll ich hier? Was wollte ich?</i> » 90 / <i>Zusammenfassung</i> 93	
Der Weg zum Herzen. Die Pubertätskrise im Licht der frühen Kindheit. Bausteine zu einer entwicklungspsychologischen Phänomenologie	
I. Vorbemerkungen zur Symptomatologie	97
II. Wandlungen der Selbst- und Welterfahrung	106
<i>Grundformen der Wahrnehmung</i> 106 / <i>Die Wahrnehmungswelt des</i> <i>Kleinkindes</i> 107 / <i>Die Wahrnehmungswelt nach der Schulreife</i> 110 / <i>Zum Wesen des «Astralleibs»</i> 115 / <i>Ausdrucksdrang und</i> <i>Gedächtnisbildung</i> 117 / <i>Schlafen und Wachen im Reich der</i> <i>Sinneserscheinungen</i> 121 / <i>Vergangenheit und Zukunft</i> 123 / <i>Metamorphosen: «Beschleunigung» und «Verhinderung»</i> 127 / <i>Von der Angst, sich zu verlieren</i> 129 / <i>Scham und Zweifel</i> 130 / <i>Die Atemreife</i> 133 / <i>Der Weg zum Herzen</i> 137 / <i>Aphoristische Übersicht</i> 142	

Anatomie einer Krise. Seelische Beobachtungsergebnisse aus der Jugendarbeit und Ratschläge für Eltern und Erzieher

I. Güte, Schönheit, Wahrheit? 147

*Die drei Grunderwartungen der kindlichen Seele 147 / Vom
Urvertrauen in die Güte 149 / Vom Urvertrauen in die Schönheit 153 /
Vom Urvertrauen in die Wahrheit 159 / Von der dreifachen
Enttäuschung der Jugendseele 166 / Eros – Moralität – Idealismus 172*

II. Schattenreiche 183

III. An die Eltern 192

*Liebe Eltern 192 / Glauben Sie an Ihr Kind! 194 / Entwickeln Sie
Phantasie! 196 / Das Gespräch 197 / Besinnen Sie sich auf sich selbst! 198 /
«Was haben wir nur falsch gemacht?» 200 / Gehorsam 203 /
Warnzeichen 206 / Bedrohliche Anzeichen 210 / Was Sie Ihrem Kind
raten können 211*

Anhang. Drei Kolumnen und ein Märchen

Märchenwege, Erlösungswege 217

Stell dir vor, es ist Krieg ... 220

Der Verlust der Kindheit 223

Der gestohlene Kristall 226

Anmerkungen 228