

INHALT

Erster Teil	
SÖHNE WOLLEN VÄTER	
Einleitung	9
Zweiter Teil	
AUF DER SUCHE NACH MEINEM VATER	
Autobiographische Annäherung an ein verdrängtes Thema	35
Dritter Teil	
WIE KNABEN ZU MÄNNERN WERDEN	61
1 Erste Annäherung an einen verdrängten Aspekt der Mannwerdung	63
2 Ohne Kontakt zum Vater	94
3 Eingesperrt mit der Mutter	101
4 Mütterliche Erziehungsmittel und ihr Resultat: Das Nicht-Geben-Können des verwöhnten Sohnes	115
Vierter Teil	
DIE STRATEGIEN DES VERWÖHNTEN MANNES	131
Fünfter Teil	
GESELLSCHAFTLICHE UND POLITISCHE FOLGEN	163
1 Verwöhnung und Gewalt	165
2 Verwöhnung und Politik	184

Sechster Teil

WAS SÖHNE VON IHREN VÄTERN WOLLEN	211
1 Kontakt	221
2 Gefühle und Ermutigung	230
3 Mitarbeit im Haushalt	237
4 Gespräche	242
5 Berührungen und Pflege des Körpers	246
6 Etwas über Mädchen erfahren	263
7 Bemühung um die Mitmenschen	269
8 Realistische Anforderungen	274
9 Ängste annehmen und Konflikte durchstehen	282
10 Keine Erziehungsdoktrinen	294

Siebter Teil

SELBSTVERANTWORTUNG ALS MANN UND VATER	299
1 Entwöhnung von der Ehe-Symbiose und Frauensucht	301
2 Fühlen lernen	311
3 Arbeit in der Männergruppe	318
4 Vater werden	321
5 Mit sexuell mißbrauchten Frauen umgehen lernen	333
6 Frauen in Ruhe lassen	347
7 Das Klimakterium des Mannes	352
8 Weltanschauliche Orientierung des Vaters	362

LITERATUR	373
------------------	-----

ADRESSEN	377
-----------------	-----