

Vorwort .....	9
<b>1 Warum im Wasser bewegen – schwimmen lernen? .....</b>	<b>11</b>
<b>2 Ermittlungen und Maßnahmen des Projekts „Schwimmen macht Schule“ .....</b>	<b>13</b>
<b>3 Methodische und didaktische Überlegungen zum Schwimmunterricht .....</b>	<b>21</b>
<b>4 Schwimmtechniken und Wassersicherheit .....</b>	<b>23</b>
<b>5 Jahresplanung, Unterricht und Geräte .....</b>	<b>27</b>
<b>6 Unterrichtsentwürfe .....</b>	<b>33</b>
> Stunde 1: Duschspiele, Raum- und Beckengewöhnung .....	34
> Stunde 2: Grundfertigkeiten sichten .....	38
> Stunde 3: Eierlöffel und Tischtennisbälle .....	42
> Stunde 4: Pinsel und Lochmatten .....	46
> Stunde 5: Schöpfkellen .....	50
> Stunde 6: Trichter .....	54
> Stunde 7: Wäscheleine und Klammern .....	58
> Stunde 8: Blumensprüher .....	62
> Stunde 9: Stapelbecher .....	66
> Stunde 10: Puzzleteile .....	70
> Stunde 11: Geschirrtücher .....	74
> Stunde 12: Waschlappen und Wäscheleine .....	78
> Stunde 13: Schüsseln und Eimer .....	82
> Stunde 14: Fahrradschläuche .....	86
> Stunde 15: Schwämme und Schwimmmatten .....	90
> Stunde 16: Filmdosen .....	94
> Stunde 17: Rasselflaschen und Schwimmbretter .....	98
> Stunde 18: Softbälle und Schwimmreifen .....	102

> Stunde 19: Schwimmbretter .....	106
> Stunde 20: Tauchringe .....	110
> Stunde 21: Topfkratzer und Eimer .....	114
> Stunde 22: Schwimmmatten .....	118
> Stunde 23: Eimer .....	122
> Stunde 24: Enten .....	126
> Stunde 25: Tröten .....	130
> Stunde 26: Tauch- oder Gymnastikreifen .....	134
> Stunde 27: Bunte Plastikbälle und Eimer .....	138
> Stunde 28: Verbindungsstücke von Poolnudeln .....	142
> Stunde 29: Wasserbälle .....	146
> Stunde 30: Poolnudeln und Verbindungsstücke .....	150
> Stunde 31: Frisbee-Scheiben und Wäscheleine .....	154
> Stunde 32: Seil .....	158
> Stunde 33: Schwimmreifen .....	162
> Stunde 34: Röhrchen und Lochmatten .....	166
> Stunde 35: Plastikschläuche .....	170
> Stunde 36: Spritzflaschen .....	174
> Stunde 37: Grundfertigkeiten testen .....	178
> Stunde 38: Schwimmtestübungen und Ballspiele .....	182
> Stunde 39: Gewöhnung ans Tiefwasser .....	186
> Stunde 40: Sicherheit mit Leine oder Seil im Tiefwasser .....	190
> Stunde 41: Ausdauer im Tiefwasser .....	194
<b>7 Schwimmtests .....</b>	<b>198</b>
<b>8 Baderegeln .....</b>	<b>202</b>
<b>9 Anhang .....</b>	<b>205</b>
1 Literatur und Filme .....	205
2 Adressen .....	207
3 Bildnachweis .....	207