

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 „Magersucht“ – was ist das?	9
1.1 Woran erkennt man, dass jemand an einer Magersucht leidet?	9
1.2 Woran erkennt der Fachmann, dass ein Mensch an einer Magersucht leidet?	11
1.3 Woran kann ich selbst erkennen, dass ich magersüchtig bin?	15
1.4 Wer ist davon betroffen?	16
1.5 Wie entwickelt sich eine Magersucht weiter?	17
1.5.1 Prognose	17
1.5.2 Körperliche Folgeerscheinungen der Magersucht	19
1.6 Inwiefern ist von der Magersucht auch das Umfeld betroffen?	20
2 Wie entsteht eine Magersucht und warum geht sie nicht von allein weg?	22
3 Was kann man gegen eine Magersucht tun?	31
3.1 Kann man selbst etwas tun?	31
3.2 Wie sieht grundsätzlich die Behandlung aus?	32
3.2.1 Bearbeitung der körperlichen Faktoren: Gewichtszunahme und Normalisierung des Essverhaltens ...	32
3.2.2 Bearbeitung der Körperschemastörung	36
3.2.3 Bearbeitung der zugrunde liegenden Problembereiche	38
3.3 Ambulante oder stationäre Behandlung?	38
3.4 Medikamentöse Behandlung	41
3.5 Was kann ich zu meiner Behandlung beitragen?	42
3.6 Was Angehörige tun können	43
3.7 Was kann ich von der Behandlung erwarten?	44
3.8 Muss ich vielleicht etwas in meinem Leben ändern?	46
4 Ein Fallbeispiel	48

Anhang	54
Wichtige Adressen	54
Literatur	55
Arbeitsblätter	57