

# INHALT

## I DAS SEXUELLE PROBLEM

Sexualität in polarer Sicht	8
Das Tabu	8
Matriarchale Kindheit	9
Lebenslange Prägung	11
Der sexuelle Komplex — ein Fehlurteil?	12
Verewigtes Mißverständnis	13
Trennung von “Sex” und Liebe	14
Tabu besteht weiter	15
Sexualität und Patriarchat	16
Patriarchat — ein Komplex?	17
Depression durch Patriarchat	18
Patriarchale Sexualität	18
Matriarchale Sexualität	20
Patriarchat durch Fehlurteil	21
Der lange Weg von Matriarchat zu Patriarchat	23
Die wahre Sexualität der Frau	26
Verheerende Folgen der Unterdrückung der Frau	29
Ein (verdrängter!) Denkfehler — Fundament des Patriarchats	30
Zusammenfassung der Vorgeschichte und Diagnose	31
Sexueller Dualismus	34
“Entdeckung” der Polarität	35
Männliche Zeugen der Polarität	36

## II POLARITÄT

POLARITÄT — das neue Bewußtsein der Menschheit!	40
Das PAAR — Verwirklichung der Polarität	47
Polarität vor Sexualität!	48
Himmlische und irdische Liebe bei Swedenborg — ein christliches Modell	49
Polare christliche Theologie?	53
Im Osten: Polare Weltlehren	54
Das I-GING	55
Das kosmische PAAR im I-GING	57

Ein analoges System zum I-GING: Die Kabbalah	58
POLARITÄT des TANTRA	63
Gibt es eine "Theologie der Sexualität"?	64
Polarität – die Weltformel	64
Polare Meta-Physik	65
Gefahr und Chance der Zukunft	66
Mensch – mit Scham und ohne Scham!	67

### III HEILUNG DURCH POLARITÄT

Wie soll das geschehen?	70
Synthese der Wissenschaft	71
Paarige DNS – Die Entsprechung des Makrokosmos	73
Zusammenfassung universalistischer Lehren	76
<b>Heilung durch POLARITÄT – in der PRAXIS</b>	78
Polarität als Therapie	78
Sexualität integriert in Polarität	79
Polare Mengenlehre	80
Verhüteter sexueller Komplex	82
Die Neurosen der Erwachsenen: Die Frauen-Neurosen	84
Die Neurosen der Männer	85
Die kollektive Menschheitsneurose	86
Heilung durch Reifung, das Kind wird Mensch	87
Zur Therapie für den Einzelnen	88
Psychoanalyse der Müttergruppe	89
Polaritäts-Training	92
Therapie der Gesellschaft der Männer	93
Meditation als Therapie	94
"Ökumenische" Polarität	95
Friede auf Erden – HIMMEL auf ERDEN	97

### ANHANG

Versuch einer polaren Ethik	99
Ein Epilog über die "Ersten Dinge"	100
Literaturverzeichnis	105