

INHALTSÜBERSICHT

Der Tag danach	7
Teilfamilie, Restfamilie oder unvollständige Familie?	11
Alleinerziehende Eltern: Zahlen, Daten, Erfahrungen	13
Alleinerziehen als Chance und Gefahr	17
Die schmerzende Lücke – Oder: Wo der Vater fehlt	25
1. <i>Der tote Vater – Vorbild und Last</i>	25
2. <i>»Du hast keinen Vater« – Kinder aus geschiedenen Ehen</i>	31
3. <i>Der anonyme Vater – Die ledige Mutter und ihr Kind</i>	52
Und wo die Mutter fehlt?	62
Wenn Kinder großen Kummer machen	66
Probleme des Alleinseins	70
1. <i>Ende und neuer Anfang</i>	70
2. <i>Zurück in den Beruf – Wo bleiben die Kinder?</i>	72
3. <i>Versprechungen, Hoffnungen, Enttäuschungen</i>	77
4. <i>Mit den Kindern zusammen und doch allein</i>	82
5. <i>Wieder heiraten?</i>	89
6. <i>Sexualität</i>	96
Was Alleinerziehende brauchen	99
I. <i>Verständnis und menschliche Anteilnahme</i>	99

II. Kontakte	99
1. <i>Die Möglichkeit zur Teilnahme an Veranstaltungen</i>	99
2. <i>Gruppen alleinerziehender Mütter</i>	99
3. <i>Integration in offene Gesprächskreise und Familiengruppen</i>	100
4. <i>Geselligkeit und Bildung</i>	101
5. <i>Wohngemeinschaften</i>	101
III. Konkrete Hilfen	101
1. <i>Nachbarschaftshilfe</i>	102
2. <i>Babysitting und Hausaufgaben-Betreuung</i>	102
3. <i>Tagesmütter oder Teilzeit-Betreuung der Kinder</i>	102
IV. Wichtige Adressen	103
Literatur	104