

Inhaltsübersicht

Ein Wort zuvor 8

Aufklärung — wozu eigentlich? 9
Zivilisationsproblem · Von Geburt an Geschlechtswesen

Aufklärung oder geschlechtliche Erziehung? 13
Freiheit in Verantwortung · Erste Gespräche
Vorbild der Eltern · Liebe als Fundament

Die rechte Einstellung zum Leib 21

Im Mutterschoß 24
Entdeckung des Unbewußten · In Freude empfangen
Und wenn es „nur“ ein Mädchen ist?

Zur Liebe erziehen	30
Mutter-Kind-Beziehung · Beobachtungen von Prof. Spitz Mutterliebe · Berufstätigkeit der Frau	
Zur Lust erziehen	37
Lusttrieb beim Säugling · Saugen	
Zum Verzicht erziehen	41
Gesundes Besitzstreben · Verzicht aus Vertrauen und Liebe	
Zur Leiblichkeit erziehen	48
Entdeckung des Leibes · Auffälliges Sexualverhalten „Doktorspiele“	
Zur Sauberkeit erziehen	56
Reinlichkeitsdressur? Hinweise für das Pot-Training Geschlechtshygiene · Sollen Jungen beschnitten werden? Leistenhoden	
Nacktheit in der Familie	63
Nacktheit unter Geschwistern · Geschlechtsorgane · Penisneid Dürfen Kinder ihre Eltern nackt sehen? An- und Auskleiden Im Badezimmer · Grenzen der geschlechtlichen Erziehung	
Die rechte Scham	73
Intimbereich Familie · Intimbereich Person Kinder im Elternschlafzimmer?	
Antworten auf Fragen unserer Kinder	77
Leitsätze für die Beantwortung · Wonach Kinder fragen Herkunft der Kinder · Geburt · Zeugung und Empfängnis Die Gesprächsbeispiele dieses Buches	
Einflüsse von außen	97
Andere Kinder · Erwachsene · Der Kindergarten · Der Verführer	
Ein Wort zum Schluß	106
Bücher für Eltern	108