

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	7
I. Problemfragen Heranwachsender zur körperlichen und sexuellen Entwicklung.....	9
1. Die Pubertät – ein bedeutsamer Entwicklungsabschnitt im Leben eines jeden Menschen .....	10
2. Die Fragen der Jugendlichen zu ihren Entwicklungsvorgängen .....	12
3. Neue Perspektiven und Aufgaben künftiger Aufklärung.....	17
II. Körperliche Veränderungen und sexuelle Reifung .....	23
1. Zum Verständnis der Fachbegriffe "Geschlechtsmerkmale" und "Geschlechtsorgane" .....	24
2. Sexualhormone als Auslöser der Pubertätsentwicklung.....	27
3. Überblick über Wachstum und Reifung einzelner körperlicher Geschlechtsmerkmale.....	34
4. Puberale Wachstums- und Reifungsbeschleunigung aus der Sicht des säkularen Trends .....	64
5. Menarche und Ejakularche im Erleben der Mädchen und Jungen .....	70
III. Bilddokumentation – aus der Arbeit des J & J Informationsdienstes .....	81
1. Ausgangspunkt der Bilddokumentation.....	81
2. Pubertätsverlauf – an fünf Jugendlichen dokumentiert .....	85
3. Postpuberaler Status .....	127
IV. Körperbewußtsein, Körperbild und Körperkonzept heutiger Jugendlicher .....	139
1. Begriffsklärung.....	139

2. Körperbewußtsein auf der Grundlage subjektiver Erfahrungen .....	140
3. Ideales und reales Körperbild aus der Sicht von Jugendlichen .....	142
4. Merkmale eines jugendlichen Körperkonzepts .....	145
5. Zusammenfassende Thesen .....	147
Literatur .....	149