

Inhalt

Einleitung 9

1. Teil

Menstruation in der Geschichte –

Geschichte eines Tabus 17

Menarche-Riten 21

Mythen, Mond und Menstruation 23

Menstruation und Gesellschaft 26

Menstruationsstörungen 29

Einheit und Polarität – Ein Exkurs 34

Was ist Weiblichkeit? 39

Das «feminine Bewußtsein» 39

Weiblichkeit in unserer Gesellschaft 44

Die Zeiten ändern sich... 48

Menstruation und weibliche Identität 50

Menstruationsstörungen als Botschaft? 50

Menstruation als ein Weg nach innen 55

Menstruation und weibliches Prinzip 56

Die «Krankheit» Menstruation 58

Krankheit in unserer Gesellschaft 59

Das Symptom Menstruationsbeschwerden 61

2. Teil

Phantasiereisen als Spiegel unserer Seele 73

Sibylle 83

Namaz 95

Elisabeth 109

Heike 123

Phantasiereisen und Menstruation –
Eine Begegnung mit uns selbst 133

Anmerkungen 149

Literatur 152