

Inhalt

1	Zur Orientierung	9
1.1	Probleme gehören dazu!	9
1.2	Was sind psychische Probleme oder Auffälligkeiten?	10
1.3	Was sind die Ursachen?	12
2	Psychische Probleme in verschiedenen Entwicklungsabschnitten	15
2.1	Auffälligkeiten und Probleme bei Säuglingen und Kleinkindern	15
2.2	Auffälligkeiten und Probleme im Kindergarten- und Vorschulalter	19
2.3	Auffälligkeiten und Probleme im Grundschulalter	22
2.4	Auffälligkeiten und Probleme in der Pubertät und im Jugendalter	25
3	Die häufigsten psychischen Probleme	29
3.1	Kinder und Jugendliche mit Entwicklungsrückständen und Lernschwächen	29
3.2	Kinder, die nicht trocken und sauber werden	34
3.3	Unruhige und aufmerksamkeitsschwache Kinder und Jugendliche	38
3.4	Kinder und Jugendliche mit aggressivem und regelverletzendem Verhalten	45
3.5	Ängstliche und unsichere Kinder und Jugendliche	50
3.6	Depressive Kinder und Jugendliche	53
3.7	Kinder und Jugendliche mit Essproblemen	56
4	Belastungen im Kindes- und Jugendalter	63
4.1	Wenn die Eltern selbst psychische Probleme haben	63
4.2	Wenn die Eltern Partnerschaftsprobleme haben	66
4.3	Wenn Kinder und Jugendliche extremen Belastungen ausgesetzt sind	69
5	Welche Hilfsmöglichkeiten gibt es?	72