

Inhalt

1. Vorwort	7
2. Einleitung	9
3. Unterrichtspraxis	13
3.1. Analyse der Beziehungen zwischen Mann und Frau (Junge und Mädchen) 13	
3.1.1. Unterrichtsplanung 13	
3.1.2. Unterrichtsverlauf 14	
3.2. Das Küssen 34	
3.2.1. Unterrichtsplanung 35	
3.2.2. Unterrichtsverlauf 37	
3.3. Körperlich-seelische Vorgänge bei sexueller Erregung 44	
3.3.1. Unterrichtsplanung 44	
3.3.2. Unterrichtsverlauf 46	
3.4. Masturbation (Selbstbefriedigung) 52	
3.4.1. Unterrichtsplanung 52	
3.4.2. Unterrichtsverlauf 54	
3.5. Petting 59	
3.5.1. Unterrichtsplanung 59	
3.5.2. Unterrichtsverlauf 60	
3.6. Exkurs: Homosexualität 63	
3.7. Der Koitus 65	
3.7.1. Unterrichtsplanung 65	
3.7.2. Unterrichtsverlauf 66	
3.8. Empfängnisverhütung 72	
3.8.1. Das Kondom 72	
3.8.1.1. Unterrichtsplanung 72	
3.8.1.2. Unterrichtsverlauf 73	
3.8.2. Die „Pille“ 79	
3.8.2.1. Unterrichtsplanung 79	
3.8.2.2. Unterrichtsverlauf 80	
3.8.3. Weitere Mittel und Methoden 83	
3.8.3.1. Unterrichtsplanung 83	
3.8.3.2. Unterrichtsverlauf 83	
3.9. Hygiene 91	
3.9.1. Unterrichtsplanung 91	
3.9.2. Unterrichtsverlauf 92	
4. Berichtshefte	98

5. Klassenarbeit	99
6. Schlußwort	100
7. Empfehlungen, Richtlinien und Erlasse zur Sexualerziehung	102
7.1. Die „Empfehlungen zur Sexualerziehung in den Schulen“ der Ständigen Konferenz der Kultusminister	102
7.2. Die Richtlinien der Bundesländer	105
7.2.1. Baden-Württemberg	105
7.2.2. Bayern	110
7.2.3. Berlin	112
7.2.4. Bremen	114
7.2.5. Hamburg	116
7.2.6. Hessen	123
7.2.7. Niedersachsen	125
7.2.8. Nordrhein-Westfalen	131
7.2.9. Rheinland-Pfalz	131
7.2.10. Saarland	143
7.2.11. Schleswig-Holstein	143
8. Unterrichtshilfen	144
9. Literatur	146