

Inhalt

Eltern – Familie – Ehe	7
Du und deine Eltern 7 – Ehe – Familie 7 – Die Familie gehört zusammen 7 – Vater und Mutter arbeiten für die Familie 8 – Vater und Mutter sorgen für dich 8 – Vater und Mutter tragen die Verantwortung gemeinsam 10	
Wie kommt es zur Ehe?	11
Ein junger Mann und ein junges Mädchen lernen sich kennen 11 – Verlobung 12 – Verlobungszeit 13 – Vorbereitung auf die Hochzeit 13 – Eltern haben ein Mitbestimmungsrecht 14 – Ehegesetze und Heirat 15 – Aufgebot 15 – Die Brautleute geben ihre Eheschließung bekannt 16 – Die Heirat auf dem Standesamt 18 – Kirchliche Trauung 20 – Hochzeitsfeier 20 – Nicht alle Menschen heiraten 20	
Jungen und Mädchen sehen verschieden aus	21
Woran erkennst du Junge oder Mädchen? 21 – Die äußeren Geschlechtsorgane des Mädchens 23 – Die äußeren Geschlechtsorgane des Jungen 23 – Jungen und Mädchen sind gleichviel wert 26 – Dürfen dich deine Eltern nackt sehen? 27 – Wodurch unterscheiden sich erwachsene Männer und Frauen von Kindern? 29	
Waschen und Anziehen	30
Richtiges Waschen 30 – Wie ziehe ich mich an? 30	
Mann und Frau wünschen sich ein Kind	32
Märchen von der Geburt eines Kindes 32 – Die äußeren und inneren weiblichen Geschlechtsorgane 35 – Die äußeren und inneren männlichen Geschlechtsorgane 35 – Wie kommt das Kind in den Bauch der Frau? 39 (Die Begattung – Die Empfängnis – Die Schwangerschaft – Mutterkuchen, Nabelschnur – Fruchtblase, Fruchtwasser) – Nimm Rücksicht auf schwangere Frauen 46 – Die Eltern bereiten sich auf die Ankunft des Kindes vor 46 – Wird das Kind ein Junge oder ein Mädchen? 48 – Wo soll das Kind geboren werden? 48	
Die Geburt des Kindes	49
Woran merkt die Frau den Beginn der Geburt? 49 – Wie geht die Geburt vor sich? 49 – Der erste Schrei des Kindes 51 – Kann ein Baby im Krankenhaus mit einem anderen verwechselt werden? 52 – Das Abnabeln des Kindes 53 – Die Nachgeburt 54 – Das Wochenbett der Mutter 54 – Die Geburtsurkunde 55	

Die Versorgung des Neugeborenen	56
Das Baby hat Hunger 56 – Das Baby wird gestillt 58 – Flaschenkinder 58 – Mutter und Kind im Hause 58	
Besondere Fragen	62
Was ist eine Fehlgeburt? 62 – Was ist eine Zangengeburt? 62 – Wie entstehen Zwillinge? 64 – Was ist ein Kaiserschnitt? 64 – Was ist eine Frühgeburt? 64	
Einige Kinder leben ohne ihre leiblichen Eltern	66
Peter hat keinen Vater mehr 66 – Gerd ist ein uneheliches Kind 67 – Helga hat neue Eltern 67 – Ursel hat eine Stiefmutter 68 – Stiefgeschwister – Halbgeschwister 68 – Schwierigkeiten mit dem Familiennamen 69 – Kinder leben mit »neuen« Eltern 69 – Was bedeutet Halbweise oder Vollweise? 70	
Nimm nichts von Fremden – geh nicht mit Fremden	71
Was machen Sittlichkeitsverbrecher? 71 – Wie sehen Sittlichkeitsverbrecher aus? 73 – Wie suchen Sittlichkeitsverbrecher ihre Opfer? 73 – Warum vergehen sich Sittlichkeitsverbrecher an Kindern? 75 – Wie kannst du dich vor Sittlichkeitsverbrechern schützen? 75	
Die Geschlechtsreife	77
Die allgemeinen Veränderungen während der Geschlechtsreife beim Jungen 77 – Die allgemeinen Veränderungen während der Geschlechtsreife beim Mädchen 80 – Die besonderen Veränderungen der Geschlechtsorgane beim jungen Mann 81 (Der Samenerguß – Die Gliedsteife – Die besondere Körperpflege des Mannes) – Die besonderen Veränderungen der Geschlechtsorgane bei der jungen Frau 84 (Die Brüste – Die Monatsblutung – Die besondere Körperpflege der Frau – Der Menstruationskalender – Allgemeines Verhalten während der Menstruation) – Die Veränderungen der äußeren weiblichen Geschlechtsorgane 93 – Anzeichen für den Beginn einer Schwangerschaft 94	
Kann man Liebe lernen?	95
Was ist Liebe? 95 – Der Wunsch geliebt zu werden 96 – Werden wie der andere 96 – Verliebt in das eigene Wunschbild 97 – Den Partner sehen, wie er wirklich ist 98 – Partnerwahl 98 – Auf dem Weg zur Liebe 99	
Register	102