

# INHALT

## *Einleitung*

VOM MAKEL DER NEUROSE . . . . .	11
---------------------------------	----

## *I. Teil*

### IN DER PUBERTÄT STECKENGEBLIEBEN

Mehrere Pubertätsphasen . . . . .	18
Auseinandertreten von körperlicher und seelischer Reifung; „Akzeleration“ . . . . .	19
Vorpubertätszeit . . . . .	23
Traumfabrik . . . . .	23
Geistige Persönlichkeitsentfaltung . . . . .	26
Willensbildung . . . . .	27
Bildung des Gewissens . . . . .	29
Geschlechtliche Persönlichkeitsentfaltung . . . . .	33
Negative Phase . . . . .	35
Pubertätsverzögerung . . . . .	38
Ein Bettnässer . . . . .	38
Mündlich: genügend; schriftlich: mangelhaft . . . . .	39
Sie glaubt noch bei der Hochzeit an den Storch . . . . .	41

## *II. Teil*

### PUBERTÄTSZEIT

Lösung von der kindlichen Welt . . . . .	44
Pubertätsopposition . . . . .	44
Die neue Gemeinschaft . . . . .	48

Geistig-seelische Erziehung . . . . .	51
Das Emotionale . . . . .	52
Erziehung zum Eros . . . . .	55
Vom Eros zur Liebe . . . . .	60
Die körperliche Reife . . . . .	65
Leibfeindlichkeit . . . . .	70
Sexuelle Verwahrlosung der Jugend . . . . .	74
Ist Enthaltbarkeit schädlich? . . . . .	80
Hilfe für die sittliche Not der Jugend . . . . .	83

### *III. Teil*

## BEITRAG ZUM PSYCHAGOGISCHEN UND SEELSORGLICHEN VERSTÄNDNIS DER SELBSTBEFRIEDIGUNG

Das Problem der Onanie . . . . .	93
Die Sünde Onans . . . . .	94
Definition der Onanie . . . . .	97
Die Unlustgestimmtheit des Jugendlichen . . . . .	100
Das Wesen der Onanie . . . . .	104
Perversität? . . . . .	108
Andere Symptome ähnlichen Ursprungs . . . . .	111
Geistige Formen der Selbstbefriedigung . . . . .	112
„Larvierte Onanie“ . . . . .	117
Häufigkeit der Onanie . . . . .	119
Anlaß zur Onanie . . . . .	123
Ursachen, Hintergründe und Formen der Onanie . . . . .	126
Frühkindliche Onanie . . . . .	126
Kindliche Onanie . . . . .	128
Frühpubertätsonanie . . . . .	133
Onanismus . . . . .	136
Not-Onanie . . . . .	142
Folgen und Begleiterscheinungen . . . . .	146

Die Onanie als moralisches Problem . . . . .	150
Unreinheit und Sünde . . . . .	150
Die objektive Schuld . . . . .	156
Die subjektive Schuld . . . . .	160
Schuld und Schuldgefühl . . . . .	169
Hilfe, Behandlung und Selbsterziehung in der Onanie . . .	178
Geschichtlicher Abriss . . . . .	178
Äußere Hilfe . . . . .	182
Bekämpfung der Onanie . . . . .	184
Sieg des Willens . . . . .	187
Verstehen und Vertrauen . . . . .	189
Befreien aus der Isolation . . . . .	191
Den Irrtum der Onanie aufzeigen . . . . .	193
Aufbau auf dem Gesunden . . . . .	193
Zielvermittlung . . . . .	195
Der Rückfall . . . . .	198
Hygiene des Denkens und der Phantasie . . . . .	200

## ANHANG

Moral- und Pastoraltheologisches zum Onanieproblem von <i>Rupert Angermair</i> . . . . .	207
Phänomenologie und Psychopathologie der Onanie von <i>V. E. Freiherr von Gebstättel</i> . . . . .	215
Onanie als Symptom von <i>Friedrich von Gagern</i> . . . . .	221
Die erziehliche Behandlung jugendlicher männlicher Onanisten von <i>Alois Gügler</i> . . . . .	227
Die sittlich-religiöse Schuld des einzelnen onanistischen Aktes von <i>Heinz Fleckenstein</i> . . . . .	230