

INHALT

Einleitung

VOM MAKEL DER NEUROSE	11
---------------------------------	----

I. Teil

IN DER PUBERTÄT STECKENGEBLIEBEN

Mehrere Pubertätsphasen	18
Auseinandertreten von körperlicher und seelischer Reifung; „Akzeleration“	19
Vorpubertätszeit	23
Traumfabrik	23
Geistige Persönlichkeitsentfaltung	26
Willensbildung	27
Bildung des Gewissens	29
Geschlechtliche Persönlichkeitsentfaltung	33
Negative Phase	35
Pubertätsverzögerung	38
Ein Bettnässer	38
Mündlich: genügend; schriftlich: mangelhaft	39
Sie glaubt noch bei der Hochzeit an den Storch	41

II. Teil

PUBERTÄTSZEIT

Lösung von der kindlichen Welt	44
Pubertätsopposition	44
Die neue Gemeinschaft	48

Geistig-seelische Erziehung	51
Das Emotionale	52
Erziehung zum Eros	55
Vom Eros zur Liebe	60
Die körperliche Reife	65
Leibfeindlichkeit	70
Sexuelle Verwahrlosung der Jugend	74
Ist Enthaltbarkeit schädlich?	80
Hilfe für die sittliche Not der Jugend	83

III. Teil

BEITRAG ZUM PSYCHAGOGISCHEN UND SEELSORGLICHEN VERSTÄNDNIS DER SELBSTBEFRIEDIGUNG

Das Problem der Onanie	93
Die Sünde Onans	94
Definition der Onanie	97
Die Unlustgestimmtheit des Jugendlichen	100
Das Wesen der Onanie	104
Perversität?	108
Andere Symptome ähnlichen Ursprungs	111
Geistige Formen der Selbstbefriedigung	112
„Larvierte Onanie“	117
Häufigkeit der Onanie	119
Anlaß zur Onanie	123
Ursachen, Hintergründe und Formen der Onanie	126
Frühkindliche Onanie	126
Kindliche Onanie	128
Frühpubertätsonanie	133
Onanismus	136
Not-Onanie	142
Folgen und Begleiterscheinungen	146

Die Onanie als moralisches Problem	150
Unreinheit und Sünde	150
Die objektive Schuld	156
Die subjektive Schuld	160
Schuld und Schuldgefühl	169
Hilfe, Behandlung und Selbsterziehung in der Onanie . . .	178
Geschichtlicher Abriss	178
Äußere Hilfe	182
Bekämpfung der Onanie	184
Sieg des Willens	187
Verstehen und Vertrauen	189
Befreien aus der Isolation	191
Den Irrtum der Onanie aufzeigen	193
Aufbau auf dem Gesunden	193
Zielvermittlung	195
Der Rückfall	198
Hygiene des Denkens und der Phantasie	200

ANHANG

Moral- und Pastoraltheologisches zum Onanieproblem von <i>Rupert Angermair</i>	207
Phänomenologie und Psychopathologie der Onanie von <i>V. E. Freiherr von Gebstättel</i>	215
Onanie als Symptom von <i>Friedrich von Gagern</i>	221
Die erziehliche Behandlung jugendlicher männlicher Onanisten von <i>Alois Gügler</i>	227
Die sittlich-religiöse Schuld des einzelnen onanistischen Aktes von <i>Heinz Fleckenstein</i>	230